

Seefischer

SPA Menü



**Zur schönsten Zeit
am schönsten Ort**



Inhalt

Massagen zum Lösen von Blockaden & Spannungen	4
Körperbehandlungen	6
Kosmetische Behandlungen für Damen und Herren	7
QMS – Gesichtsbehandlungen vom Feinsten	8
Der Weg zur perfekten Haut	10
Apparative Gesichtsbehandlungen	11
Gepflegt von Kopf bis Fuß	12
Alpinerne Peelings & Packungen	14
Saunawelt für Ihr Wohlbefinden	16
SPA Haus-Etikette	17



06



12

Foto: alessandro



13

Foto: alessandro



Willkommen

„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“ Davon war der deutsche Philosoph Arthur Schopenhauer überzeugt. Auch der Seefischer legt in seinem SPA Haus Wert auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Hier können Sie abschalten, sich entspannen und sich im SPA Salon in den fünf Rosen-Suiten nach allen Regeln der Kunst so richtig verwöhnen lassen. Bei den Behandlungen setzt der Seefischer auf regionale Produkte, wie beispielsweise Zirbenöl, sowie auf kosmetische Anwendungen mit

Qualitätsprodukten. Besonders beliebt sind unter anderem kosmetische Spezialbehandlungen für Anti-Aging mit modernsten Geräten von SKIN TEC und Gesichtsbearbeitungen mit exklusiven QMS-Produkten. Sie revitalisieren die Haut und verleihen ihr ein jüngeres Aussehen. Der Seefischer verwendet zudem pflegende und hautschonende Produkte von Phytomer, alessandro und Alpine. Sämtliche Wohlfühl-anwendungen im SPA Haus sind auf Ihre ganz persönlichen Bedürfnisse abgestimmt.



Massagen

zum Lösen von Blockaden & Spannungen

Klassische Ganzkörpermassage

Die klassische Ganzkörpermassage löst Blockaden und regt die Durchblutung an.

50 Minuten € 76,00

Nacken-Schulter-Rücken-Massage

Die wohltuende Massage am gesamten Oberkörper fördert die Durchblutung und kann Muskelverhärtungen und Verspannungen lösen.

30 Minuten € 56,00

Intensive Rückenspezialbehandlung

Speziell für starke Verspannungen. Inklusive selbstwärmender Packung und anschließender Rückenmassage.

50 Minuten € 76,00



WÄHREND DER PACKUNG EMPFEHLEN WIR:

Fußreflexzonen-Massage

20 Minuten € 26,00

Lymphdrainage

Die speziellen Grifftechniken der Lymphdrainage regen den Lymphfluss an, entstauen und transportieren Schlacken im Gewebe ab.

50 Minuten € 76,00

Fußreflexzonen-Massage

Die Fußreflexzonen-Massage beruht auf der Vorstellung, dass jedem Organ oder Körperteil eine bestimmte Zone der Fußsohle entspricht. Wird diese Region nun durch Massage stimuliert, wirkt sich das positiv auf das entsprechende Organ aus.

20 Minuten € 42,00

50 Minuten € 76,00

Kombimassage

Teilmassage mit Fußreflexzonen-Massage

50 Minuten € 76,00

Gesichtsmassage mit Wirkstoffampulle je nach Hauttyp

Wohltuende Massage. Wirkt lindernd bei Kopfschmerzen und Verspannungen.

20 Minuten € 44,00



Aroma-Ganzkörpermassage

Durch diese entspannende Ganzkörpermassage wird das gesamte Wohlbefinden positiv beeinflusst. Jedes Öl hat eine andere Wirkung.

60 Minuten € 91,00

Zirbenölmassage

Hier erleben Sie Entspannung pur! Von Kopf bis Fuß.

Warmes Zirbenöl aus den Nockbergen wirkt gesundheitsfördernd, entspannend und beruhigend. Es sorgt für einen erholsamen Schlaf und dient dem Stressabbau.

60 Minuten € 91,00

Hot-Stone-Massage

Warme, unterschiedlich große Steine werden auf den Energiezentren des Körpers verteilt. Danach folgt eine Ganzkörpermassage mit den Steinen. Eine Wohlfühlmassage der besonderen Art.

60 Minuten € 91,00

Lomi Lomi Nui

Lomi Lomi Nui ist eine ganzheitliche Körperarbeit aus der Hawaiianischen Tradition. Durch sanftes, fließendes und gezieltes Berühren des Körpers können tiefe Verspannungen liebevoll gelöst werden. Lomi Lomi Nui fördert den freien Fluss der Energien im Körper. Durch tiefenentspanntes „Loslassen“ kehren Sie wieder zu Ihrer ursprünglichen Wahrnehmung zurück.

90 Minuten inkl. Nachruhezeit € 165,00





Körperbehandlungen

Kühlende Bein- & Venenbehandlung

Verschafft bei schweren Beinen spürbares Frischegefühl und Linderung. Besonders empfehlenswert während der Schwangerschaft, bei Blutzirkulationsproblemen, Schwellungen oder schweren Beinen.

20 Minuten € 46,00

Phytomer Sculpt Zone

Schlankheits- & Cellulitebehandlung für Bauch, Beine, Po

Ein selbstwärmender Shaping-Wickel lässt unschöne Fettpölsterchen „schmelzen“. Eine nachfolgende Schlankheitsmassage hat einen lang anhaltenden, modellierenden Effekt.

60 Minuten € 93,00

Expresskur-Paket - Phytomer Sculpt Zone

An drei aufeinander folgenden Tagen bieten wir je eine Schlankheits- und Cellulitebehandlung inklusive Heimprodukt (Cellulite Attack, 100 ml) an. Nach der Behandlung werden weniger schöne Hautstellen sichtbar glatter.

€ 281,00

PHYTOMER

Die Individualisierung der Pflege ist die Grundlage des Phytomer Pflegekonzepts. Exklusive Pflegeelinien, die auf die Persönlichkeit, den Lebensstil, die Aktivitäten und den Hauttyp der Kunden abgestimmt sind. Hochwirksame, natürliche und perfekt verträgliche Meereswirkstoffe dieser exklusiven Pflegeprogramme erfüllen die täglichen Bedürfnisse der Haut.



Foto: Subbotina Anna / Shutterstock



Kosmetische Behandlungen

für Damen & Herren

Klassische Schönheitspflege

Peeling, Serum, Korrektur der Augenbrauen, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege.

60 Minuten € 94,00

mit Ultraschall € 104,00

Phytomer Jeunesse

Straffende, revitalisierende Anti-Aging-Behandlung für die anspruchsvolle Haut. Säurepeeling, Reinigung und Entgiftung, Konzentrat zum Straffen und Liften, Gesichtsmassage inkl. Schröpfen der Gesichtskonturen, Maske, Abschlusspflege. Eine Behandlung mit Verjüngungseffekt und nachhaltiger Straffung.

60 Minuten € 94,00

mit Ultraschall € 104,00



Phytomer Hydra Blue

Erfrischende, aufpolsternde Feuchtigkeitsbehandlung für die unter Feuchtigkeitsmangel leidende Haut. Enzympeeling, Reinigung und Entgiftung, Gesichtsmassage, Serum, Feuchtigkeitsmaske, Abschlusspflege. Spürbar festere und prallere Haut.

60 Minuten € 94,00

mit Ultraschall € 104,00



Phytomer Marine Breeze

Hautklärende, reinigende Behandlung. Überschüssige Talgproduktion wird eingedämmt. Enzympeeling, Reinigung und Entgiftung durch selbstwärmende Entgiftungsmaske, Tiefenreinigung, Serum, Maske, Abschlusspflege. Der Teint wirkt frischer und strahlender.

60 Minuten € 104,00

mit Ultraschall € 114,00

Spezielle Gesichtspflege für den Mann

Unsere Basis-Gesichtsbehandlung für den Mann wirkt tief befeuchtend und verleiht müder Haut wieder lebendigen Ausdruck. Peeling, Tiefenreinigung, Serum, Gesichtsmassage oder Maske.

60 Minuten € 94,00

mit Ultraschall € 104,00



EMPFEHLUNG UNSERER KOSMETIKERINNEN:

ALLE angebotenen kosmetischen Behandlungen können jederzeit von Männern in Anspruch genommen werden.



QMS –

*Gesichtsbehandlungen
vom Feinsten*

Collagen Renewal Behandlung

Verjüngende, revitalisierende, begeisternde Behandlung. Besonders effektiv für gestresste und strapazierte Haut. Tiefenreinigung, Peeling, Algen-Modelage, Collagen-Serum, Abschlusspflege mit Augencreme und Moisturizer. Für eine jugendlich, strahlende Haut.

90 Minuten € 141,00

mit Ultraschall € 151,00

Activator Behandlung

Pflegende, nährnde, regenerierende, aktivierende Behandlung. Besonders effektiv bei gestresster Haut. Tiefenreinigung, Peeling, Algen-Modelage, Collagen-Serum, revitalisierende Activator Mask, Hals- & Dekolleté-Massage, Abschlusspflege mit Augencreme und Moisturizer. Bringt die Haut in eine neue Balance und Sie fühlen sich herrlich verjüngt.

60 Minuten € 105,00

mit Ultraschall € 115,00

Anti Aging Behandlung

Hocheffektive, straffende, vitalisierende Behandlung. Sie unterstützt die hauteigenen Stammzellen und verbessert den Stoffwechsel der Haut. Tiefenreinigung, Peeling, Algen-Modelage, Collagen-Serum, regeneratives Cellular Duo für Gesicht & Augen, revitalisierende Activator Mask, Abschlusspflege mit dem Cellular Duo. Für ein noch nie erreichtes Hautbild, das die natürliche Schönheit unterstreicht.

90 Minuten € 140,00

mit Ultraschall € 150,00

OPTIMALE ERGÄNZUNG ZU JEDER GESICHTSBEHANDLUNG

Eye Reviver

Für müde und geschwollene Augen. Durch intensive Feuchtigkeit wird die Augenpartie erfrischt und sieht strahlender und glatter aus.

15 Minuten € 23,00

LipZone Repair

Zur Straffung des oberen Lippenbereichs. Die Elastizität der Haut wird verbessert, das Gesamtbild jugendlicher.

15 Minuten € 23,00



QMS

MEDICOSMETICS

QMS Medicosmetics zählt zu den Ikonen der medizinisch fundierten Luxus-Kosmetik. Die Marke steht für klinisch erprobte Hochleistungs-Hautpflege mit zu 97 Prozent haut-identischen Kollagenen. Das von Medizinerinnen und Beauty-Experten entwickelte, mehrfach ausgezeichnete Skin Care-System beseitigt die Ursachen von Hautalterung sowie -defiziten und bringt die Haut in Bestform – unabhängig von Hautzustand, Hautfarbe und Geschlecht. Das Erfolgsrezept des Unternehmens: nachweislich wirksame Skin Care Routinen mit flankierendem Profi-Support.

Fotos: QMS Medicosmetics GmbH



Foto: Chadchai Krisadapong/Shutterstock



Der Weg zur perfekten Haut

Kosmetische Spezialbehandlungen mit modernsten apparativen Geräten von SKIN TEC und Techniken bewirken:

- Hauterneuerung
- Regeneration
- Anti-Aging
- Verbesserung der Problemhaut

Einen straffen, frischen und gleichmäßigen Teint erhält man durch:

• **Ultraschall**

Zum Einschleusen und Vorbereiten. Ultraschall erzeugt hochfrequente Schwingungen, die den Zellstoffwechsel anregen. Mit dieser Methode werden die Penetration und Resorption von kosmetischen Wirkstoffen (Serum, Gel, Masken, ...) intensiviert. Bessere Durchblutung und Zellregeneration wirken der Hautalterung entgegen.

• **Mesostimulation**

Natürliches Face Lifting

Alternative zur Faltenunterspritzung durch lokale Spezialbehandlung von kleinen Fältchen und Narben. Hochkonzentrierte Wirkstoffe werden direkt in die Falte oder großflächig mit feinsten Kunststoffnadeln eingearbeitet.

Anwendung

- Lippenfältchen sowie tiefe Falten
- Akne- oder Unfallnarben
- Großflächige Vernarbungen
- Pigmentflecken
- Schwaches Bindegewebe
- Dünne, feine Haut sowie Couperose

Nach den
Behandlungen
steht Ihnen der
Indoor Strand
zum Ausruhen zur
Verfügung.





Apparative Gesichtsbehandlungen

Mesostimulationsbehandlung „soft“ (Aquabrasion, Mesostimulation)

Peeling, Tiefenreinigung mit Aquabrasion.
Ampulle wird mittels Mesostimulation
eingeschleust. Maske, Abschlusspflege.

50 Minuten € 105,00

Mesostimulationsbehandlung „intensiv“ (Aquabrasion, Mesostimulation & Ultraschall)

Peeling, Tiefenreinigung mit Aquabrasion. Ampulle wird
mittels Mesostimulation und Ultraschall eingeschleust.
Maske, Abschlusspflege.

60 Minuten € 132,00

Express Lifting Behandlung

Peeling, Tiefenreinigung mit Aquabrasion.
Ampulle wird mittels Ultraschall
eingeschleust. Maske, Abschlusspflege.

40 Minuten € 93,00





Gepflegt von Kopf bis Fuß

Wimpern färben	€ 24,00
Augenbrauen färben	€ 22,00
Wimpern + Brauen färben	€ 38,00
Augenbrauen Korrektur	€ 8,00

Strahlende Augen

Wimpern färben, Brauen färben,
Augenbrauen Korrektur und Augenpflege
40 Minuten €56,00

PEDIKÜRE

Pediküre	€ 63,00
Pediküre mit Lack	€ 68,00

MANIKÜRE

Maniküre	€ 63,00
Maniküre mit Lack	€ 68,00

„Nail SPA“ von alessandro inklusive kürzen und feilen

Farb-Lack	€ 23,00
-----------	---------

Haarentfernung mit Warmwachs

Oberlippe	€ 16,00
Augenbrauen	€ 18,00





Fotos: alessandro



alessandro International bietet umfassende Produkte und Pflegeserien für Hände, Nägel und Füße sowie exklusives Profiequipment, welches den höchsten Qualitätskriterien entspricht.

Auch regelmäßige Neuheiten und von den aktuellen Laufstegrends inspirierte Looks stehen im Fokus der alessandro Philosophie, Frauen nur das Beste bieten zu wollen.





Alpienne

Peelings & Packungen

Erleben Sie die Leichtigkeit des Seins in der **SOFTPACKLIEGE**.



Der sanfte Druck des Wassers schmiegt sich an den Körper, sodass die Wirkstoffe perfekt in die Haut eindringen können. Angenehme Düfte, Ruhe und das Gefühl zu schweben garantieren ein Höchstmaß an Entspannung.



Foto: Africa Studio / Shutterstock

Alpienne Steinsalzpeelings 30 Minuten € 52,00

Körperpeelings mit Olivenöl und wertvollen Mineralien

- **Bergarnika & Rosmarin**
Revitalisierend, regenerierend, kühlend und erfrischend
- **Biopir & Johanniskraut**
Klarend, glättend und straffend
- **Zirbe & Honig**
Intensive Pflege, schützt und spendet Feuchtigkeit



Die Kombination von Erfahrung und Wissenschaft sowie von Tradition und Moderne machen die Alpienne-Rezepturen einzigartig. Für die Wirkstoffkombinationen werden sowohl auf den Erfahrungsschatz alpiner Kulturen als auch auf wichtige Impulse der modernen Forschung zurückgegriffen. Der Grundsatz dabei lautet: Die Reinheit der Natur versteht die Kunst des Heilens. Jedes Naturprodukt basiert auf der Kraft alpiner Heilpflanzen.



Saunawelt

für Ihr Wohlbefinden

Die Seesauna

Als besonderes Highlight haben wir für Sie eine finnische Sauna auf Pfählen in den Millstätter See gebaut. Von der Sauna haben Sie einen tollen Blick auf den See und die beeindruckende Bergkulisse rund um den See.

Nach dem Saunagenuß kühlen Sie sich im See ab. Das Wasser des Millstätter Sees hat einen pH-Wert von 7,8 und ist besonders weich und samtig. Nach dem Baden schätzen Sie das Gefühl von Entspannung und Frische. Sie können bereits vor dem Frühstück den herrlichen See genießen. Die Seesauna hat 90° C.

Bio-Granatsauna

Die Bio-Granatsauna ist einem alten Bergstollen nachempfunden und besteht ausschließlich aus natürlichen Materialien wie Stein, Holz und Granatgestein. Das Besondere der Granatsauna ist ihre wohltemperierte Wärme. Sie wird angenehme 65° C bis 70° C warm.

Solegrotte

Die Temperatur in der Solegrotte beträgt um die 42° C, die Luftfeuchtigkeit circa 45 Prozent. Die Sole wird selbst eingesprüht. Das Bioklima entspricht dem Meeresklima und wirkt sich positiv auf Ihre Atemwege und Haut aus.

Tepidarium

Der Name dieses Warmluftbades stammt aus der Antike. Die Wärmebänke im Tepidarium sind wohlrig warm und die Raumtemperatur beträgt angenehme 40° C. In diesem Raum können Sie sich auf weitere wärmere Saunagänge einstellen.

Zum SPA Haus
gehören unsere
einzigartige
Granatsauna
sowie der Pool.





SPA Haus-

Etikette

Unser Seefischer SPA Haus schafft die perfekten Bedingungen für Wohlgefühl, Ruhe und Balance. Begeben Sie sich in die professionellen Hände unserer SPA Mitarbeiter und nehmen Sie sich eine kurze Auszeit vom Alltag. Damit Entspannung und Erholung perfekt gelingen, bitten wir Sie, die folgenden Informationen sorgfältig durchzulesen.

Behandlungen

Um entspannt Behandlungen zu genießen, sollten Sie bereits circa zehn Minuten vor Ihrem Termin an die Rezeption des SPA Hauses kommen. Sie werden dort von unseren SPA Mitarbeiterinnen abgeholt und in eine der fünf Rosen-Suiten begleitet. Kommen Sie bitte pünktlich. Die SPA Termine sind sehr gefragt. Daher haben wir leider keine Möglichkeit, Ihre Behandlung zu verlängern. Wir empfehlen Ihnen, nach der Behandlung eine Ruhephase einzuplanen. Dafür steht unser attraktiver Seefischer Indoor Strand zur Verfügung, im Sommer das Sonnendeck im Freien.

Stornierung

Änderungen und Stornierungen behandeln wir immer so flexibel wie möglich. Aus Rücksicht auf andere Gäste, die auf einen frei werdenden Termin warten, bitten wir Sie, uns frühzeitig mitzuteilen, wenn Sie einen Termin verschieben oder streichen wollen. Falls Sie Ihre Behandlung kurzfristig absagen, stellen wir Ihnen 70 Prozent der Behandlungskosten in Rechnung. Werden Termine weder storniert noch wahrgenommen, verrechnen wir 100 Prozent.

Bekleidung

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Sie werden während Ihrer Behandlung mit Laken oder Handtüchern zugedeckt, damit Ihre Privatsphäre gewahrt wird. Zusätzlich stehen Ihnen für bestimmte Behandlungen im SPA Salon „Einmal-Slips“ zur Verfügung.

Wertgegenstände

Lassen Sie bitte Ihre Wertgegenstände während der Behandlung im Safe im Zimmer.

Ihre Gesundheit

Damit wir noch besser auf Ihre individuellen, gesundheitlichen Belange eingehen können, teilen Sie uns bitte vorab Ihre Wünsche und eventuelle gesundheitliche Beschwerden mit. Auch Informationen über eine Schwangerschaft sind für die SPA Mitarbeiter wichtig.



Erfrischungen

Im SPA Haus stehen für Sie an unserer Teebar frisches Quellwasser und diverse Teesorten zur freien Entnahme bereit.

Ruhezonen im SPA Haus

Der Wunsch nach Ruhe und Entspannung steht bei unseren Gästen an erster Stelle. Dafür stehen Ihnen die Liegen im Poolbereich, die Liegen auf zwei Ebenen im Seefischer Indoor Strand sowie die Liegen auf dem Sonnendeck zur Verfügung.

Neuer Ruhebereich Sonnendeck

Als Ruheplatz im Freien dient Ihnen das Sonnendeck, die Dachterrasse über dem Swimmingpool. Der gesamte Ruhebereich soll auch als solcher benützt werden. Wir bitten daher um Ruhe.

Handys

Mobiltelefone sollen im SPA Bereich – speziell in den Ruheräumen und auf dem Sonnendeck – bitte diskret und leise benützt werden.

Kinder im SPA Haus

Kindern bis 16 Jahre ist der Zutritt in die Saunalandschaft sowie in die Seefischer Seesauna nicht gestattet. Im Poolbereich gibt es von 11 bis 12 und von 15 bis 17 Uhr „Planschzeiten“. Zu diesen Zeiten kann der Lärmpegel etwas steigen. In der restlichen Zeit gilt auch hier die Ruhezone, die beachtet werden soll.

Reservieren von Ruheliegen

Wir bitten Sie, Ruheliegen sowohl im Innen- als auch im Außenbereich nicht dauerhaft zu reservieren. Nicht besetzte Liegen werden von unseren Mitarbeitern oder von anderen Gästen geräumt.

Leih-Badetasche

In Ihrem Zimmer finden Sie pro Person einen Bademantel sowie eine Badetasche mit zwei Badetüchern, zwei Saunatüchern und Frotteeschlappen für Ihren SPA Haus-Besuch. Fehlende Handtücher werden täglich vom Zimmermädchen ersetzt. Bitte nutzen Sie in der Sauna aus hygienischen Gründen stets ein Liegetuch und achten Sie darauf, dass Sie zur Gänze auf dem Handtuch sitzen. Das Duschen nach dem Saunagang ist selbstverständlich. Bei Bedarf stehen Ihnen weitere Handtücher an der SPA Rezeption oder an der Hotelrezeption zur Verfügung.



Unsere SPA Haus Öffnungszeiten von Montag bis Sonntag

Schwimmbad
7.00 Uhr – 19.30 Uhr

Seefischer Seesauna
ganztägig geheizt

Saunalandschaft
Sommer 13.00 Uhr – 19.30 Uhr
Winter 12.00 Uhr – 19.30 Uhr

Beauty/Massage
9.00 Uhr – 19.00 Uhr



Seefischer

Hotel & SPA
am Millstätter See



Seefischer
Hotel & SPA****s am Millstätter See
Fischerweg 1 • 9873 Döbriach • Austria
Tel.: +43 4246 77120 • E-Mail: hotel@seefischer.at
www.seefischer.at

