



*Seefischer*

SPA Menü

*Zur schönsten Zeit am schönsten Ort*



# Inhalt



Massagen	4
Körperbehandlungen	8
Kosmetische Behandlungen	10
Der Weg zur perfekten Haut	12
Apparative Gesichtsbearbeitungen	13
Gepflegt von Kopf bis Fuß	14
Peelings & Packungen	16
Saunawelt für Ihr Wohlbefinden	18
Etikette SPA Haus	20





## *Willkommen*



„Gesundheit ist die erste Pflicht im Leben“, stellte der irische Dramatiker Oscar Wilde treffend fest. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltag, verbringen Sie entspannende Stunden in unserem Seefischer SPA Haus und tun Sie Ihrem Körper und Ihrer Seele etwas Gutes. Genießen Sie wohltuende Behandlungen im attraktiven Seefischer SPA Salon mit den fünf behaglichen Rosen-Suiten. Wir verwöhnen Sie mit exklusiven Produkten, die besonders hautverträglich sind und sich auf die Gesundheit positiv auswirken.

Neben unseren beliebten Anwendungen mit regionalen Produkten wie Zirbenöl, Speicköl oder Granatstein sind die kosmetischen Spezialbehandlungen mit modernsten Geräten von SKIN TEC besonders gefragt. Diese werden zur Verbesserung der Haut, für die Hauterneuerung, Regeneration und für Anti-Aging eingesetzt. Eine weitere Besonderheit sind unsere Phytomer-Produkte. Die exklusive Pflegelinie wird speziell auf die Persönlichkeit, den Lebensstil, die Aktivitäten und den Hauttyp der Gäste abgestimmt.



## Massagen

### **Klassische Ganzkörpermassage**

Die klassische Ganzkörpermassage löst Blockaden und regt die Durchblutung an.

**50 Minuten** € 69,00

### **Nacken-Schulter-Rücken-Massage**

Die wohltuende Massage am gesamten Oberkörper fördert die Durchblutung und kann Muskelverhärtungen und Verspannungen lösen.

**30 Minuten** € 49,00

### **Intensive Rückenspezialbehandlung**

Speziell für starke Verspannungen. Inklusive selbstwärmender Packung und anschließender Rückenmassage

**50 Minuten** € 69,00

  
**DETOX**

### **WÄHREND DER PACKUNG EMPFEHLEN WIR:**

Fußreflexzonen-Massage

**20 Minuten** € 20,00

### **Lymphdrainage**

Die speziellen Grifftechniken der Lymphdrainage regen den Lymphfluss an, entstauen und transportieren Schlacken im Gewebe ab.

**20 Minuten** € 36,00

**40 Minuten** € 58,00



### Aroma-Ganzkörpermassage

Durch diese entspannende Ganzkörpermassage wird das gesamte Wohlbefinden positiv beeinflusst. Jedes Öl hat eine andere Wirkung.

Wählen Sie aus:

**Feuer:** leicht blumige aber auch würzige Duftnote. Wirkt kühlend und beruhigend | **Erde:** samtig-weiche verführerische Duftnote. Hebt die Lebensenergie, verbessert die Laune | **Wasser:** mediterrane, herb-krautige Duftnote. Bringt Emotionen ins Gleichgewicht, gibt Schwung  
**Luft:** lieblich-zarte Duftnote. Kann helfen, die Lebendigkeit zu erden, verleiht stabiles und seelisches Gleichgewicht

**50 Minuten**

**€ 72,00**

### Sportmassage

Mit Chin Min-Produkten. Lockernd, belebend und regenerierend, speziell nach sportlichen Aktivitäten

**20 Minuten**

**€ 36,00**

**50 Minuten**

**€ 69,00**

### Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage beruht auf der Vorstellung, dass jedem Organ oder Körperteil eine bestimmte Zone der Fußsohle entspricht. Wird diese Region nun durch Massage stimuliert, wirkt sich das positiv auf das entsprechende Organ aus.

**20 Minuten**

**€ 36,00**

**50 Minuten**

**€ 69,00**

### Kombimassage

Teilmassage mit Fußreflexzonenmassage. Massagen gehören zu den ältesten Therapien der Welt. Sie wirken sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus.

**50 Minuten**

**€ 72,00**

### Lomi Lomi Nui

Lomi Lomi Nui ist eine hawaiianische Körperarbeit. Bei der „Königin der Massagen“ werden tiefe Verspannungen und Blockaden gelöst. Diese ganzheitliche Behandlung hat das Ziel, Ihren Körper wieder bewusst wahrzunehmen.

**90 Minuten inkl. Nachruhezeit € 120,00**



**NEU**

### Gesichts- & Kopfmassage mit Wirkstoffampulle je nach Hauttyp

Wohltuende Massagen. Wirken lindernd bei Kopfschmerzen und Verspannungen

**20 Minuten**

**€ 38,00**

### Hot-Stone-Massage

Warme, unterschiedlich große Steine werden auf den Energiezentren des Körpers verteilt. Danach folgt eine Ganzkörpermassage mit den Steinen. Eine Wohlfühlmassage der besonderen Art

**60 Minuten**

**€ 85,00**





# Massagen mit regionalen Qualitätsprodukten

## Zirbenölmassage

Hier erleben Sie Entspannung pur! Von Kopf bis Fuß. Warmes Zirbenöl aus den Nockbergen wirkt gesundheitsfördernd, entspannend und beruhigend. Es sorgt für einen erholsamen Schlaf und dient dem Stressabbau.

**20 Minuten** € 38,00

**60 Minuten** € 85,00

## Speick-Ganzkörpermassage

Speicköl steigert die Abwehr, wärmt, schützt vor Ansteckung in der Grippezeit, fördert die Bildung weißer Blutkörperchen und wirkt desinfizierend.

**20 Minuten** € 38,00

**60 Minuten** € 85,00

## Granatsteinmassage

Herrliche Kombination aus Massage und der angenehmen Wirkung von heißen Steinen. Für eine bessere Blutzirkulation und Sauerstoffversorgung.

**20 Minuten** € 38,00

**60 Minuten** € 85,00

## Rosenölmassage

Lassen Sie sich vom Duft und von der Intensität des warmen Rosenöls verzaubern und genießen Sie eine wohltuende, tiefenwirkende Ganzkörpermassage.

**20 Minuten** € 38,00

**60 Minuten** € 85,00

## Entschlackende Honigmassage

Durch eine spezielle Klopftechnik werden die Wirkstoffe des Honigs tief in das Bindegewebe des Gesäß eingearbeitet. Stoffwechsel und Durchblutung werden angeregt.

**40 Minuten** € 56,00

  
**DETOX**





**SPEICK** | naturkosmetik  
Schön. Voller Lebenskraft.

Speick Naturkosmetikprodukte enthalten weltweit exklusiv den wertvollen Extrakt der wild wachsenden, hochalpinen Heilpflanze Speick. Diese wirkt beruhigend auf das zentrale Nervensystem und anregend auf das vegetative Nervensystem. Speick entspannt und belebt Körper und Geist. Die Pflanze ist in den Nockbergen beheimatet. Geerntet wird die kostbare Pflanze von dort ansässigen Almbauern mit Erntelizenz.



# Körperbehandlungen

## Raindrop-Körperbehandlung

Die Raindrop-Technik ist eine Aroma-Anwendung mit ätherischen Ölen von Young Living. Die sanfte Behandlung mit tiefgreifender Wirkung trägt dazu bei, das Immunsystem, die Atemwege, das Skelettsystem und die Verdauung zu unterstützen. Lindert Rückenschmerzen, bringt die Körperenergie in Balance und fördert die Tiefenentspannung. Nicht geeignet bei Herz-/Kreislaufproblemen, Bluthochdruck, Schwangerschaft, Osteoporose, Epilepsie

**90 Minuten** € 120,00

## Thalasso-Behandlung

Peeling, Algenpackung mit einer Nachbehandlungspflege. Regt den Fettstoffwechsel an, wirkt straffend und entspannend. Erleben Sie die Leichtigkeit des Seins in der Softpackliege. Das Hautbild wird verbessert, die Haut wird glatt und weich.

**50 Minuten** € 69,00

## Kühlende Bein- & Venenbehandlung

Verschafft bei schweren Beinen spürbares Frischegefühl und Linderung. Besonders empfehlenswert während der Schwangerschaft, bei Blutzirkulationsproblemen, Schwellungen oder schweren Beinen

**20 Minuten** € 38,00

## Rücken-Relax-Modelage

Kurze Aktivierung der Rückenstrecker-muskulatur und Peeling mit selbstwärmendem Meeresschlamm. Für Personen, die unter großem Stress stehen oder unter Rückenverspannungen leiden. Die Anwendung ist entspannend, entgiftend und remineralisierend für den ganzen Organismus.

**40 Minuten** € 56,00

 **DETOX**

## ALS KOMBINATION EMPFEHLEN WIR:

Fußreflexzonen-Massage

**20 Minuten** € 20,00

## Phytomer Sculpt Zone

### Schlankheits- & Cellulitebehandlung für Bauch, Beine, Po

Ein selbstwärmender Shaping-Wickel lässt unschöne Fettpölsterchen „schmelzen“. Eine nachfolgende Schlankheitsmassage hat einen lang anhaltenden, modellierenden Effekt.

**60 Minuten** € 84,00

## Expresskur-Paket – Phytomer Sculpt Zone

An drei aufeinander folgenden Tagen bieten wir je eine Schlankheits- und Cellulitebehandlung inklusive Heimprodukt (Cellulite Attack, 100 ml) an. Nach der Behandlung werden weniger schöne Hautstellen sichtbar glatter.

**€ 265,00**



## PHYTOMER

Die Individualisierung der Pflege ist die Grundlage des Phytomer Pflegekonzepts. Exklusive Pflegelinien, die auf die Persönlichkeit, den Lebensstil, die Aktivitäten und den Hauttyp der Kunden abgestimmt sind. Hochwirksame, natürliche und perfekt verträgliche Meereswirkstoffe dieser exklusiven Pflegeprogramme erfüllen die täglichen Bedürfnisse der Haut.



# Kosmetische Behandlungen für sie & ihn

## Klassische Schönheitspflege

Reinigung, Peeling, Serum, Gesichtsmassage oder Maske, Abschlusspflege

**40 Minuten** € 72,00

## Kosmetik „exklusiv“

Reinigung, Peeling, selbstwärmende Entgiftungsmaske, Serum, Korrektur der Augenbrauen, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

**80 Minuten** € 98,00

## Phytomer Jeunesse

Anti-Aging-Pflege zur Straffung und Korrektur. Die Behandlung verleiht eine jugendliche, straffe und strahlende Haut. Reinigung, Anti-Aging-Peeling, selbstwärmende Entgiftungsmaske, Concentré zum Straffen und Liften, Anti-Aging-Gesichtsmassage, Augenzonenpackung sowie eine plastifizierende Gesichtsmaske, Abschlusspflege

**80 Minuten** € 105,00

**mit Ultraschall**

**90 Minuten** € 115,00

 ANTI-AGING

## Phytomer Hydra Blue

Aufpolsternde Feuchtigkeitsbehandlung. Die Behandlung versorgt die Haut mit Feuchtigkeit. Sie wird dadurch gestärkt und gewinnt Komfort sowie Ausstrahlung zurück. Reinigung, Peeling, selbstwärmende Entgiftungsmaske, Serum, Massage, Maske und Abschlusspflege

**60 Minuten** € 85,00

**mit Ultraschall**

**70 Minuten** € 95,00

 DETOX

## Perfect Regard-Augenzonen-Behandlung

Besondere Pflege für die Augenpartie. Ein strahlender, vitaler Blick ist das Ergebnis. Reinigung, Peeling, Massage, Augenzonenpackung

**30 Minuten** € 50,00

## OPTIONALES ENTSPANNUNGSMODUL ALS ERGÄNZUNG ZU JEDER GESICHTSPFLEGE:

Augenzonenpackung € 20,00 oder  
Rücken-Relax-Modelage € 30,00



### Spezielle Gesichtspflege für den Mann

Unsere Basis-Gesichtsbehandlung für den Mann wirkt tief befeuchtend und verleiht müder Haut wieder lebendigen Ausdruck. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Serum, Gesichtsmassage oder Maske

**40 Minuten**

**€ 72,00**

### Marine Breeze – hautklärende Behandlung

Marine Breeze ist eine reinigende Behandlung, bei der die Haut „entgiftet“ wird. Hautunreinheiten werden gemildert, die überschüssige Talgproduktion wird eingedämmt. Der Teint wird frischer und strahlender. Reinigung, Enzympeeling, selbstwärmende Entgiftungsmaske, Tiefenreinigung, Serum, klärende Maske, Abschlusspflege

**50 Minuten**

**€ 85,00**

**DETOX**

### Schönheit für sie

- Phytomer klassische Schönheitspflege
- Rückenmassage mit Zirbenöl 25 Minuten
- Pediküre oder Maniküre 50 Minuten
- Regenerations- & Anti-Aging-Packung

**Gesamtpreis**

**€ 185,00**

### Vitalität für ihn

- Phytomer Gesichtspflege für den Mann
- Rückenmassage mit Zirbenöl 25 Minuten
- Pediküre oder Maniküre 50 Minuten
- Sport- & Vital-Packung

**Gesamtpreis**

**€ 185,00**





## *Der Weg zur perfekten Haut*

Kosmetische Spezialbehandlungen mit modernsten apparativen Geräten von **SKIN TEC** und Techniken bewirken:

- Hauterneuerung
- Regeneration
- Anti-Aging
- Verbesserung der Problemhaut

Einen straffen, frischen und gleichmäßigen Teint erhält man durch:

### • **Microdermabrasion**

Hautanalyse, Abreinigung, Fruchtsäurepeeling 10 Prozent oder 20 Prozent. Bei dieser Methode wird die oberste Hornschicht mit Hilfe eines Schleifkopfes kontrolliert abgetragen. Anwendung bei stark verhornter Haut, großporiger, dicker Haut, ölig, glänzender Haut, Knitterfältchen im Wangenbereich, sonnengeschädigter Haut und bei unreiner Haut.

### • **Ultraschall**

Zum Einschleusen und Vorbereiten. Ultraschall erzeugt hochfrequente Schwingungen, die den Zellstoffwechsel anregen. Mit dieser Methode wird die Penetration und Resorption von kosmetischen Wirkstoffen (Serum, Gel, Masken, ...) intensiviert. Bessere Durchblutung und Zellregeneration wirkt der Hautalterung entgegen.

### • **Mesostimulation**

Natürliches Face Lifting

Alternative zur Faltenunterspritzung durch lokale Spezialbehandlung von kleinen Fältchen und Narben. Hochkonzentrierte Wirkstoffe werden direkt in die Falte oder großflächig mit feinsten Kunststoffnadeln eingearbeitet.

### **Anwendung**

- Lippenfältchen sowie tiefe Falten
- Akne- oder Unfallnarben
- Großflächige Vernarbungen
- Pigmentflecken
- Schwaches Bindegewebe
- Dünne, feine Haut sowie Couperose



# Apparative Gesichtsbehandlungen

## **Microdermabrasions-Behandlung**

Hautanalyse, Abreinigung, Fruchtsäurepeeling  
10 Prozent oder 20 Prozent, Microdermabrasion,  
Ampulle, Maske, Abschlusspflege mit Sonnenschutz

**50 Minuten**

**€ 84,00**

## **Mesostimulationsbehandlung „soft“**

### **(Aquabrasion, Mesostimulation)**

Hautanalyse, Abreinigung, Peeling, Tiefenreinigung mit  
Aquabrasion. Ampulle wird mittels Mesostimulation  
eingeschleust. Maske, Abschlusspflege

**50 Minuten**

**€ 94,00**

## **Mesostimulationsbehandlung „intensiv“**

### **(Aquabrasion, Mesostimulation & Ultraschall)**

Hautanalyse, Abreinigung, Peeling, Tiefenreinigung mit  
Aquabrasion. Ampulle wird mittels Mesostimulation und  
Ultraschall eingeschleust, Maske, Abschlusspflege

**60 Minuten**

**€ 115,00**

## **Booster Behandlung**

### **(Microdermabrasion, Aquabrasion, Ultraschall & Mesostimulation)**

Hautanalyse, Abreinigung, Fruchtsäurepeeling  
10 Prozent oder 20 Prozent. Microdermabrasion,  
Tiefenreinigung mit Aquabrasion, Ampulle wird  
mittels Mesostimulation und Ultraschall eingeschleust.  
Maske oder Massage, Abschlusspflege mit Sonnenschutz

**80 Minuten**

**€ 145,00**

## **Express Lifting Behandlung**

Hautanalyse, Abreinigung, Peeling, Tiefenreinigung  
mit Aquabrasion. Ampulle wird mittels Ultraschall  
eingeschleust. Maske, Abschlusspflege

**30 Minuten**

**€ 58,00**

## **Ampullen-Auswahl für die Behandlungen:**

Q10

Botox like

Hyaluron





# Gepflegt von Kopf bis Fuß

Wimpern färben	€ 17,00
Augenbrauen färben	€ 15,00
Wimpern + Brauen färben	€ 28,00
Augenbrauen Korrektur	€ 12,00

## Strahlende Augen

Wimpern färben, Brauen färben,  
Augenbrauen Korrektur und Augenpflege  
**30 Minuten** € 48,00

## PEDIKÜRE

<b>Pediküre</b>	€ 57,00
<b>Pediküre Deluxe</b>	
Peeling, Paraffinpackung	€ 82,00
<b>Lack</b>	€ 7,00

## MANIKÜRE

<b>Maniküre</b>	€ 57,00
<b>Maniküre Deluxe</b>	
Peeling, Paraffinpackung	€ 82,00
<b>Lack</b>	€ 7,00

**Maniküre & Pediküre** € 104,00

 **KOMBI-ANGEBOT**

## Fuß- oder Hand-Paraffinpackung

mit Peeling für strapazierte und  
sehr trockene Haut  
**20 Minuten** € 38,00

## „Nail SPA“ von alessandro

inklusive kürzen und feilen

Farb-Lack	€ 17,00
French-Lack	€ 22,00
UV-Lack	€ 27,00

## Haarentfernung mit Warmwachs

Oberlippe	€ 10,00
Augenbrauen	€ 12,00
Achseln	€ 16,00
Beine bis Knie	€ 32,00
Beine ganz	€ 47,00
Bikini-Zone	€ 23,00





alessandro International bietet umfassende Produkte und Pflegeserien für Hände, Nägel und Füße sowie exklusives Profiequipment, welches den höchsten Qualitätskriterien entspricht.

Auch regelmäßige Neuheiten und von den aktuellen Laufstegrends inspirierte Looks stehen im Fokus der alessandro Philosophie, Frauen nur das Beste bieten zu wollen.



# Peelings & Packungen

Erleben Sie die Leichtigkeit des Seins in der **SOFTPACKLIEGE**. Während der Behandlung werden Sie in eine Folie eingehüllt. Der sanfte Druck des Wassers schmiegt die Folie an den Körper, sodass die Wirkstoffe perfekt in die Haut eindringen können. Angenehme Düfte, Ruhe und das Gefühl zu schweben, garantieren ein Höchstmaß an Entspannung. Für jeden Hauttyp stehen verschiedene Peelings und Packungen zur Verfügung. Die Peelings oder Packungen wirken durchblutungsfördernd, pflegend, entschlackend und vitalisierend. Das Hautbild wird verbessert, die Haut wird glatt und weich.

 **DETOX**

## **Meersalzpeeling**

Entschlackend

**30 Minuten** € 42,00

## **Alpierre Natursalzpeeling Bergarnika & Rosmarin**

Feuchtigkeitsspendend, kühlend, erfrischend

**30 Minuten** € 42,00

## **Alpierre Natursalzpeeling Honig & Zirbe**

Regenerierend, verleiht der Haut Elastizität

**30 Minuten** € 42,00

## **Alpierre Natursalzpeeling Johanniskraut & Biopir**

Straffend, entschlackend

**30 Minuten** € 42,00

## **Alpierre Sport- & Vital-Packung – Bergarnika, Rosmarin & Citronella**

Stark beanspruchte Muskulatur und Gelenke, vor allem nach sportlichen Anstrengungen, erholen sich rascher. Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich können sich wohltuend lösen.

Extrakte von Bergarnika und Rosmarin werden in der Kräutermedizin zur Behandlung von rheumatischen Muskel- und Gelenksbeschwerden, Entzündungen der Sehnen, Prellungen, Verstauchungen, Blutergüssen und anderen stumpfen Verletzungen angewendet.

**40 Minuten** € 56,00



Die Kombination von Erfahrung und Wissenschaft sowie von Tradition und Moderne machen die Alpierre-Rezepturen einzigartig. Für die Wirkstoffkombinationen werden sowohl auf den Erfahrungsschatz alpiner Kulturen als auch auf wichtige Impulse der modernen Forschung zurückgegriffen. Der Grundsatz dabei lautet: Die Reinheit der Natur versteht die Kunst des Heilens. Jedes Naturprodukt basiert auf der Kraft alpiner Heilpflanzen.

**Alpierre Haut & Muskel – Heilmoor mit Murmelöl & Melisse**

Eine reichhaltige Behandlung für Haut, Muskeln und Gelenke. Durch den hohen Anteil an Heilmoor wird das Gewebe mit Huminsäure, Enzymen und wichtigen Mineralstoffen wie Eisen und Schwefel versorgt. Die Durchblutung wird gefördert, Verspannungen lösen sich, strapazierte, entzündungsanfällige und irritierte Haut wird mit nachhaltiger, tiefenwirksamer Pflege verwöhnt.

**40 Minuten****€ 56,00****Alpierre Anti-Aging – Biopir mit Frauenmantel & Waldbeeren**

Für eine intensiv gestärkte, regenerierte Haut. Das wertvolle Bierhefe-Extrakt versorgt die Haut mit zahlreichen B-Vitaminen und Spurenelementen, die das Gewebe straffen. Speziell belastete und reifere Haut erhält intensive Pflege und nachhaltigen Schutz. Die Haut fühlt sich seidenweich glatt und vital an.

**40 Minuten****€ 56,00****Kombi Angebot Peeling & Packung**

Peeling und Packung nach Wahl

**60 Minuten****€ 75,00****Kombi Angebot Peeling & Massage**

Peeling und Massage

**60 Minuten****€ 89,00**



# Saunawelt für Ihr Wohlbefinden

## **Die Seesauna**

Unser Hotel liegt direkt am See und als besonderes Highlight haben wir für Sie eine finnische Sauna auf Pfählen in den Millstätter See gebaut. Von der Sauna hat man einen tollen Blick auf den See und die beeindruckende Bergkulisse rund um den See.

Nach dem Saunagenuß kühlen sich Gäste gleich im See ab. Das Wasser des Millstätter Sees hat einen pH-Wert von 7,8 und ist besonders weich und samtig. Nach dem Baden schätzt man das Gefühl von Entspannung und Frische. Viele Gäste genießen bereits vor dem Frühstück den herrlichen See. Die Seesauna ist eine Finnische Sauna mit 90° C.

**TIPP:** Für den **privaten Saunagenuß** steht die Seesauna täglich von 20.30 bis 22.30 Uhr exklusiv für Paare zur Verfügung. Zum Erfrischen gibt es frische Früchte und eine Flasche Prosecco. Anmeldungen werden an der Hotel-Rezeption entgegengenommen.

## **Bio-Granatsauna**

Die Bio-Granatsauna ist einem alten Bergstollen nachempfunden und besteht ausschließlich aus natürlichen Materialien wie Stein, Holz und Granatgestein.

Das Besondere der Granatsauna ist ihre wohltemperierte Wärme. Sie wird angenehme 65° C bis 70° C warm und ist somit nicht so heiß wie eine Finnische Sauna.

## **Kräuter-Dampfbad mit Lichttherapie**

Bei maximal 48° C und 100 Prozent Luftfeuchtigkeit herrscht im Kräuterdampfbad ein wohltuendes Klima. Das Kräuterdampfbad eignet sich für die Tiefenreinigung der Haut.

## **Solegrotte**

Die Temperatur in der Solegrotte beträgt um die 42° C, die Luftfeuchtigkeit circa 45 Prozent. Die Sole wird selbst eingesprüht. Das Bioklima entspricht dem Meeresklima und wirkt sich positiv auf die Atemwege und die Haut aus.

## **Tepidarium**

Der Name dieses Warmluftbades stammt aus der Antike. Die Wärmebänke im Tepidarium sind wohlrig warm, das Heu duftet und die Raumtemperatur beträgt angenehme 40° C. In diesem Raum stimmen sich viele Gäste auf weitere, wärmere Saunagänge ein.

**TIPP:** Auch externe Gäste können die vielen Annehmlichkeiten des Seefischer SPA Hauses genießen – bei einem entspannenden **Day Spa**. Mitarbeiter der Hotel-Rezeption informieren gerne über die verschiedenen Angebote und nehmen Ihre Reservierungen entgegen.





# Etikette SPA Haus



Herzlich willkommen im Seefischer SPA Haus,

unser Refugium schafft den perfekten Rahmen für Wohlgefühl, Ruhe und Balance. Begeben Sie sich in die professionellen Hände unserer Mitarbeiter und nehmen Sie sich eine kurze Auszeit vom Alltag. Damit Entspannung und Erholung perfekt gelingen, bitten wir Sie, die folgenden Informationen sorgfältig durchzulesen.

## **Behandlungen**

Um entspannt Behandlungen zu genießen, sollten Sie bereits circa zehn Minuten vor Ihrem Termin an die Rezeption des SPA Hauses kommen. Sie werden dort von unseren SPA-Mitarbeitern abgeholt und in eine der fünf Rosen-Suiten begleitet. Kommen Sie bitte pünktlich. Unsere SPA-Mitarbeiter sind sehr gefragt. Daher haben wir leider keine Möglichkeit, Ihre Behandlung zu verlängern. Wir empfehlen Ihnen, nach der Behandlung eine Ruhephase einzuplanen. Dafür steht unser attraktiver Seefischer Indoor Strand zur Verfügung.

## **Stornierung**

Änderungen und Stornierungen behandeln wir immer so flexibel wie möglich. Aus Rücksicht auf andere Gäste, die auf einen frei werdenden Termin warten, bitten wir Sie, uns frühzeitig mitzuteilen, wenn Sie einen Termin verschieben oder streichen wollen. Falls Sie Ihre Behandlung kurzfristig absagen, stellen wir Ihnen 70 Prozent der Behandlungskosten in Rechnung. Werden Termine weder storniert noch wahrgenommen, verrechnen wir 100 Prozent.

## **Bekleidung**

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Sie werden während Ihrer Behandlung mit Laken oder Handtüchern gut zugedeckt, damit Ihre Privatsphäre gewahrt wird. Zusätzlich stehen Ihnen im SPA Salon auch „Einmal-Slips“ zur Verfügung.

## **Wertgegenstände**

Lassen Sie bitte Ihre Wertgegenstände während der Behandlung im Safe in Ihrem Zimmer.

## **Ihre Gesundheit**

Damit wir noch besser auf Ihre individuellen, gesundheitlichen Belange eingehen können, teilen Sie uns bitte vorab Ihre Wünsche und eventuelle gesundheitliche Beschwerden mit. Auch Informationen über eine Schwangerschaft sind für die SPA-Mitarbeiter wichtig.

## **Tee und Snacks**

Im SPA Haus stehen für Sie an unserer Teebar frisches Quellwasser, diverse Teesorten sowie frisches Obst, Nüsse und Trockenfrüchte zur freien Entnahme bereit.





### **Ruhezone**

Der Wunsch nach Ruhe und Entspannung steht bei unseren Gästen an erster Stelle. Für nette Gespräche und Zeitunglesen sind die Liegen im Poolbereich der ideale Ort. Mobiltelefone sind in unserem Seefischer Indoor Strand nicht erlaubt. Kindern bis 16 Jahre ist der Zutritt in den Saunabereich, in die Seefischer Seesauna und ins Whirlpool nicht gestattet. Der gesamte Ruhebereich soll auch als solcher benützt werden. Wir bitten daher um Ruhe. Im Poolbereich gibt es von 11 bis 12 und von 15 bis 17 Uhr „Planschzeiten“. Zu diesen Zeiten kann der Lärmpegel etwas steigen. In der restlichen Zeit gilt auch hier die Ruhezone, die beachtet werden soll.

### **Reservieren von Ruheliegen**

Wir bitten Sie, Ruheliegen sowohl im Innen- als auch im Außenbereich nicht dauerhaft zu reservieren. Nicht besetzte Liegen werden von unseren Mitarbeitern oder von anderen Gästen geräumt.

### **Leih-Badetasche**

In Ihrem Zimmer finden Sie pro Person einen Bademantel sowie eine Badetasche mit zwei Badetüchern, zwei Saunatüchern und Frotteeschlappen für Ihren SPA Haus- oder Indoor Strand-Besuch. Fehlende Handtücher werden täglich vom Zimmermädchen in den Körben ersetzt. Bitte nutzen Sie in der Sauna aus hygienischen Gründen stets ein Liegetuch und achten Sie darauf, dass Sie komplett auf dem Handtuch sitzen. Für die Dampfbäder stehen Sitzunterlagen bereit. Das Duschen nach dem Saunagang ist selbstverständlich. Bei Bedarf stehen Ihnen weitere Handtücher im Saunabereich zur Verfügung.

### **Unsere SPA Haus Öffnungszeiten von Montag bis Sonntag**

Schwimmbad

7.00 Uhr – 19.30 Uhr

Sauna

Sommer 13.00 Uhr – 19.30 Uhr

Beauty/Massage

9.00 Uhr – 19.00 Uhr





*Seefischer*  
Romantik SPA Hotel \*\*\*\* Superior  
am Millstätter See

Romantik SPA Hotel Seefischer am Millstätter See  
Fischerweg 1 • 9873 Döbriach am Millstätter See • Austria

Tel.: +43 4246 77120 • Fax: +43 4246 7093  
E-Mail: [hotel@seefischer.at](mailto:hotel@seefischer.at) • [www.seefischer.at](http://www.seefischer.at)