

A hand is shown reaching down towards the surface of water. The water is dark with ripples, and the sun is low on the horizon, creating a bright, golden glow and reflecting on the water's surface. The hand is positioned in the upper right quadrant, with fingers slightly curled. The overall mood is serene and peaceful.

# SPA MENÜ

*Zur schönsten Zeit  
am schönsten Ort*

*Seefischer*  
FINEST HIDEAWAY  
\*\*\*\*\*



**FINEST HIDEAWAY &  
DER LUXUS  
DES NICHTS**

*Damit du dich wohlfühlst ...*

Unsere SPA Haus  
**ÖFFNUNGSZEITEN**  
von Montag bis Sonntag

**Schwimmbad**  
7:00 Uhr – 19:30 Uhr

**Seefischer Seesauna**  
ganztäglich geheizt

**Saunalandschaft**  
Sommer 13:00 Uhr – 19:30 Uhr  
Winter 12:00 Uhr – 19:30 Uhr

**Beauty & Massage**  
9:00 Uhr – 19:00 Uhr



# WILLKOMMEN

„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“ Davon war der deutsche Philosoph Arthur Schopenhauer überzeugt. Auch der Seefischer legt in seinem SPA Haus Wert auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Hier können Sie abschalten, sich entspannen und sich im SPA Salon in den fünf Rosen-Suiten nach allen Regeln der Kunst so richtig verwöhnen lassen. Bei den Behandlungen setzt der Seefischer auf regionale Produkte, wie beispielsweise Zirbenöl, sowie auf kosmetische Anwendungen mit Qualitätsprodukten. Besonders beliebt sind kosmetische Spezialbehandlungen für Anti-Aging sowie wohltuende Gesichtsbearbeitungen mit exklusiven QMS-Produkten.

Sie revitalisieren die Haut und verleihen ihr ein jüngerer Aussehen. Der Seefischer verwendet zudem pflegende und hautschonende Produkte von Phytomer, alessandro und Alpienne. Sämtliche Wohlfühlwendungen im SPA Haus sind auf Ihre ganz persönlichen Bedürfnisse abgestimmt.

## INHALT

Massagen	6
Körperbehandlungen	8
Kosmetische Behandlungen für Damen und Herren	9
QMS – Gesichtsbearbeitungen vom Feinsten	11
Der Weg zur perfekten Haut	12
Apparative Gesichtsbearbeitungen	13
Gepflegt von Kopf bis Fuß	14
Peelings & Packungen	15
Saunawelt für Ihr Wohlbefinden	17
SPA Haus-Etikette	18

# MASSAGEN

*zum Lösen von Blockaden & Spannungen*



## Klassische Ganzkörpermassage

Die klassische Ganzkörpermassage löst Blockaden und regt die Durchblutung an.

DAUER: 50 MINUTEN € 78,00

## Nacken-Schulter-Rücken-Massage

Die wohltuende Massage am gesamten Oberkörper fördert die Durchblutung und kann Muskelverhärtungen und Verspannungen lösen.

DAUER: 30 MINUTEN € 58,00

## Intensive Rückenspezialbehandlung

Speziell für starke Verspannungen. Inklusive selbstwärmender Packung und anschließender Rückenmassage.

DAUER: 50 MINUTEN € 78,00



Als  
Add-on zum  
Spezialpreis

Fußreflexzonen-Massage während der Packung € 32,00

DAUER: 20 MINUTEN ~~€ 55,00~~

## Lymphdrainage

Die speziellen Grifftechniken der Lymphdrainage regen den Lymphfluss an, entstauen und transportieren Schlacken im Gewebe ab.

DAUER: 50 MINUTEN € 85,00

## Gesichtsmassage mit Wirkstoffampulle je nach Hauttyp

Wohltuende Massage. Wirkt lindernd bei Kopfschmerzen und Verspannungen.

DAUER: 20 MINUTEN € 48,00

## Lomi Lomi Nui

Lomi Lomi Nui ist eine ganzheitliche Körperarbeit aus der hawaiianischen Tradition. Durch sanftes, fließendes und gezieltes Berühren des Körpers können tiefe Verspannungen liebevoll gelöst werden. Lomi Lomi Nui fördert den freien Fluss der Energien im Körper. Durch tiefenentspanntes „Loslassen“ kehren Sie wieder zu Ihrer ursprünglichen Wahrnehmung zurück.

DAUER: 90 MINUTEN INKL. NACHRUHEZEIT € 170,00

## Fußreflexzonen-Massage

Die Fußreflexzonen-Massage beruht auf der Vorstellung, dass jedem Organ oder Körperteil eine bestimmte Zone der Fußsohle entspricht. Wird diese Region nun durch Massage stimuliert, wirkt sich das positiv auf das entsprechende Organ aus.

DAUER: 20 MINUTEN € 55,00  
50 MINUTEN € 85,00

## Kombimassage

Teilmassage mit anschließender Fußreflexzonen-Massage.

DAUER: 50 MINUTEN € 85,00

## Aroma-Ganzkörpermassage

Durch diese entspannende Ganzkörpermassage wird das gesamte Wohlbefinden positiv beeinflusst. Jedes Öl hat eine andere Wirkung.

DAUER: 60 MINUTEN € 93,00

## Zirbenölmassage

Hier erleben Sie Entspannung pur! Von Kopf bis Fuß. Warmes Zirbenöl aus den Nockbergen wirkt gesundheitsfördernd, entspannend und beruhigend. Es sorgt für einen erholsamen Schlaf und dient dem Stressabbau.

DAUER: 60 MINUTEN € 93,00

## Hot-Stone-Massage

Warme, unterschiedlich große Steine werden auf den Energiezentren des Körpers verteilt. Danach folgt eine Ganzkörpermassage mit den Steinen. Eine Wohlfühlmassage der besonderen Art.

DAUER: 60 MINUTEN € 93,00

# KÖRPER- BEHANDLUNGEN

PHYTOMER

## Kühlende Bein- & Venenbehandlung

Verschafft bei schweren Beinen spürbares Frischegefühl und Linderung. Besonders empfehlenswert während der Schwangerschaft, bei Blutzirkulationsproblemen, Schwellungen oder schweren Beinen.

DAUER: 20 MINUTEN

€ 48,00

## Phytomer Sculpt Zone – Schlankheits- & Cellulitebehandlung für Bauch, Beine, Po

Ein selbstwärmender Shaping-Wickel lässt unschöne Fettpölsterchen „schmelzen“. Eine nachfolgende Schlankheitsmassage hat einen lang anhaltenden, modellierenden Effekt.

DAUER: 60 MINUTEN

€ 95,00

## Phytomer Sculpt Zone – Expresskur-Paket

An drei aufeinander folgenden Tagen bieten wir je eine Schlankheits- und Cellulitebehandlung an. Nach der Behandlung werden weniger schöne Hautstellen sichtbar glatter.

€ 283,00

# *für Damen & Herren* KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

PHYTOMER

## Klassische Schönheitspflege

Peeling, Serum, Korrektur der Augenbrauen, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege.

DAUER: 60 MINUTEN

MIT ULTRASCHALL



€ 96,00

€ 106,00

## Phytomer Jeunesse

Straffende, revitalisierende Anti-Aging-Behandlung für die anspruchsvolle Haut. Säurepeeling, Reinigung und Entgiftung, Konzentrat zum Straffen und Liften, Gesichtsmassage inkl. Schröpfen der Gesichtskonturen, Maske, Abschlusspflege. Eine Behandlung mit Verjüngungseffekt und nachhaltiger Straffung.

DAUER: 60 MINUTEN

MIT ULTRASCHALL



€ 110,00

€ 120,00

## Phytomer Hydra Blue

Erfrischende, aufpolsternde Feuchtigkeitsbehandlung für die unter Feuchtigkeitsmangel leidende Haut. Enzympeeling, Reinigung und Entgiftung, Gesichtsmassage, Serum, Feuchtigkeitsmaske, Abschlusspflege. Spürbar festere und prallere Haut.

DAUER: 60 MINUTEN

MIT ULTRASCHALL

€ 110,00

€ 120,00

### **Phytomer Marine Breeze**

Hautklärende, reinigende Behandlung. Überschüssige Talgproduktion wird eingedämmt. Enzympeeling, Reinigung und Entgiftung durch selbstwärmende Entgiftungsmaske, Tiefenreinigung, Serum, Maske, Abschlusspflege. Der Teint wirkt frischer und strahlender.

DAUER: 60 MINUTEN € 110,00  
MIT ULTRASCHALL € 120,00

---

### **Spezielle Gesichtspflege für den Mann**

Unsere Basis-Gesichtsbehandlung für den Mann wirkt tief befeuchtend und verleiht müder Haut wieder lebendigen Ausdruck. Peeling, Tiefenreinigung, Serum, Gesichtsmassage oder Maske.

DAUER: 60 MINUTEN € 96,00  
MIT ULTRASCHALL € 106,00

---

**Tipp:  
für ihn**

### **Empfehlung unserer Kosmetikerinnen:**

ALLE angebotenen kosmetischen Behandlungen können jederzeit von Männern in Anspruch genommen werden.

---



# **GESICHTSBE- HANDLUNGEN**

*vom Feinsten*

**QMS**  
MEDICOSMETICS



### **Collagen Renewal Behandlung**

Verjüngende, revitalisierende, begeisternde Behandlung. Besonders effektiv für gestresste und strapazierte Haut. Tiefenreinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Algen-Modelage, Collagen-Serum, Abschlusspflege mit Augencreme und Moisturizer. Für eine jugendlich strahlende Haut.

DAUER: 90 MINUTEN € 143,00  
MIT ULTRASCHALL € 153,00

---

### **Activator Behandlung**

Pflegende, nährnde, regenerierende, aktivierende Behandlung. Besonders effektiv bei gestresster Haut. Tiefenreinigung, Peeling, Algen-Modelage, Collagen-Serum, revitalisierende Activator Mask, Hals- & Dekolleté-Massage, Abschlusspflege mit Augencreme und Moisturizer. Bringt die Haut in eine neue Balance und Sie fühlen sich herrlich verjüngt.

DAUER: 60 MINUTEN € 106,00  
MIT ULTRASCHALL € 117,00

---

### **Anti-Aging-Behandlung**

Hocheffektive, straffende, vitalisierende Behandlung. Sie unterstützt die hauteigenen Stammzellen und verbessert den Stoffwechsel der Haut. Tiefenreinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Algen-Modelage, Collagen-Serum, regeneratives Cellular Duo für Gesicht & Augen, revitalisierende Activator Mask, Abschlusspflege mit dem Cellular Duo. Für ein noch nie erreichtes Hautbild, das die natürliche Schönheit unterstreicht.

DAUER: 90 MINUTEN € 142,00  
MIT ULTRASCHALL € 152,00

---

# Der Weg zur perfekten Haut

Kosmetische Spezialbehandlungen mit modernsten apparativen Geräten und Techniken bewirken:

- Hauterneuerung
- Regeneration
- Anti-Aging
- Verbesserung der Problemhaut

Einen straffen, frischen und gleichmäßigen Teint erhält man durch:

## Ultraschall – Zum Einschleusen und Vorbereiten

Ultraschall erzeugt hochfrequente Schwingungen, die Zellstoffwechsel anregen und die Wiederherstellung einer geschädigten Haut unterstützen. Die Aktivität der Fibroblasten wird stimuliert. Die Vibration des Schalls erweitert die Zwischenzellräume der Haut und fördert den natürlichen Entschlackungsprozess. Mit der Tiefenreinigung wird die Haut porentief gereinigt, Unreinheiten wie Mitesser und abgestorbene Hautschüppchen werden sanft entfernt. Bei der Ionisierung wird das Aufnahmevermögen der Haut angeregt und spezifische Wirkstoffe können in die Epidermis eingeschleust werden.

## Mesostimulation – Natürliches Face Lifting

Alternative zur Faltenunterspritzung durch lokale Spezialbehandlung von kleinen Fältchen und Narben. Hochkonzentrierte Wirkstoffe werden direkt in die Falte oder großflächig mit feinsten Kunststoffnadeln eingearbeitet.

## Anwendungen:

- Lippenfältchen sowie tiefe Falten
- Akne- oder Unfallnarben
- Großflächige Vernarbungen
- Pigmentflecken
- Schwaches Bindegewebe
- Dünne, feine Haut sowie Couperose

# APPARATIVE GESICHTS- BEHANDLUNGEN

## Mesostimulationsbehandlung „intensiv“ (Aquabrasion, Mesostimulation & Ultraschall)

Peeling, Tiefenreinigung mit Aquabrasion. Ampulle wird mittels Mesostimulation und Ultraschall eingeschleust. Maske, Abschlusspflege.

DAUER: 60 MINUTEN

€ 145,00

## Express Lifting Behandlung

Peeling, Tiefenreinigung mit Aquabrasion. Ampulle wird mittels Ultraschall eingeschleust. Maske, Abschlusspflege.

DAUER: 40 MINUTEN

€ 105,00



# GEPFLEGT VON KOPF BIS FUSS

Wimpern färben	€ 26,00
Augenbrauen färben	€ 24,00
Wimpern + Brauen färben	€ 40,00
Augenbrauen Korrektur	€ 20,00

---

## Strahlende Augen

Wimpern färben, Brauen färben, Augenbrauen Korrektur und Augenpflege

DAUER: 40 MINUTEN € 58,00

---

## Pediküre

Pediküre	€ 65,00
Pediküre mit Lack	€ 70,00

---

## Maniküre

Maniküre	€ 65,00
Maniküre mit Lack	€ 70,00

---

## „Nail SPA“ von alessandro

inklusive kürzen und feilen

Farb-Lack € 25,00

---



## Haarentfernung mit Warmwachs

Oberlippe	€ 18,00
Augenbrauen	€ 20,00

---



# PEELINGS UND PACKUNGEN

alpienne  
KRAFT DER ALPEN



## Alpienne Steinsalzpeelings

Körperpeelings mit Olivenöl und wertvollen Mineralien

- **Bergarnika & Rosmarin:** Revitalisierend, regenerierend, kühlend und erfrischend
- **Zirbe & Honig:** Intensive Pflege, schützt und spendet Feuchtigkeit

DAUER: 30 MINUTEN € 54,00

---

## Alpienne Körperpackungen

- **Propolis mit Schafgarbe & Vanille:** Entzündungshemmend, regenerierend bei äußerst trockener, schuppiger Haut
- **Alpenkräuter mit gelbem Enzian & Edelweiß:** Straffend, festigend und durchblutungsfördernd, intensive Pflege für Bauch, Beine, Po und Oberarme

DAUER: 40 MINUTEN € 65,00

---

## Kombi-Angebot Peeling & Packung

Peeling und Packung nach Wahl

DAUER: 60 MINUTEN € 91,00

---

## Kombi-Angebot Peeling & Massage

Peeling nach Wahl und Massage

DAUER: 60 MINUTEN € 104,00

---

# UNSERE PRODUKTE

## PHYTOMER

Die Individualisierung der Pflege ist die Grundlage des Phytomer Pflegekonzepts. Exklusive Pflege-linien, die auf die Persönlichkeit, den Lebensstil, die Aktivitäten und den Hauttyp der Kunden abgestimmt sind. Hochwirksame, natürliche und perfekt verträgliche Meereswirkstoffe dieser exklusiven Pflegeprogramme erfüllen die täglichen Bedürfnisse der Haut.

## QMS MEDICOSMETICS

QMS Medicosmetics zählt zu den Ikonen der medizinisch fundierten Luxus-Kosmetik. Die Marke steht für klinisch erprobte Hochleistungs-Hautpflege mit zu 97 Prozent hautidentischen Kollagenen. Das von Medizinern und Beauty-Experten entwickelte, mehrfach ausgezeichnete Skin Care-System beseitigt die Ursachen von Hautalterung sowie -defiziten und bringt die Haut in Bestform – unabhängig von Hautzustand, Hautfarbe und Geschlecht. Das Erfolgsrezept des Unternehmens: nachweislich wirksame Skin Care Routinen mit flankierendem Profi-Support.

## alessandro

alessandro International bietet umfassende Produkte und Pflegeserien für Hände, Nägel und Füße sowie exklusives Profiequipment, welches den höchsten Qualitätskriterien entspricht. Auch regelmäßige Neuheiten und von den aktuellen Laufstegrends inspirierte Looks stehen im Fokus der alessandro Philosophie, Frauen nur das Beste bieten zu wollen.

## alpienne KRAFT DER ALPEN

Die Kombination von Erfahrung und Wissenschaft sowie von Tradition und Moderne machen die Alpienne-Rezepturen einzigartig. Für die Wirkstoffkombinationen werden sowohl auf den Erfahrungsschatz alpiner Kulturen als auch auf wichtige Impulse der modernen Forschung zurückgegriffen. Der Grundsatz dabei lautet: Die Reinheit der Natur versteht die Kunst des Heilens. Jedes Naturprodukt basiert auf der Kraft alpiner Heilpflanzen.

# SAUNAWELT

*für ihr Wohlbefinden*

## Die Seesauna

Als besonderes Highlight haben wir für Sie eine finnische Sauna auf Pfählen in den Millstätter See gebaut. Von der Sauna haben Sie einen tollen Blick auf den See und die beeindruckende Bergkulisse rund um den See.



Nach dem Saunagenuß kühlen Sie sich im See ab. Das Wasser des Millstätter Sees hat einen pH-Wert von 7,8 und ist besonders weich und samtig. Nach dem Baden schätzen Sie das Gefühl von Entspannung und Frische. Sie können bereits vor dem Frühstück den herrlichen See genießen. Die Seesauna hat 90°C.

## Bio-Granatsauna

Die Bio-Granatsauna ist einem alten Bergstollen nachempfunden und besteht ausschließlich aus natürlichen Materialien wie Stein, Holz und Granatgestein. Das Besondere der Granatsauna ist ihre wohltemperierte Wärme. Sie wird angenehme 65°C bis 70°C warm.

## Solegrotte

Die Temperatur in der Solegrotte beträgt um die 42°C, die Luftfeuchtigkeit circa 45 Prozent. Die Sole wird selbst eingesprüht. Das Bioklima entspricht dem Meeresklima und wirkt sich positiv auf Ihre Atemwege und Haut aus.

## Tepidarium

Der Name dieses Warmluftbades stammt aus der Antike. Die Wärmebänke im Tepidarium sind wohlrig warm und die Raumtemperatur beträgt angenehme 40°C. In diesem Raum können Sie sich auf weitere wärmere Saunagänge einstellen.

# SPA HAUS ETIKETTE

Unser Seefischer SPA Haus schafft die perfekten Bedingungen für Wohlgefühl, Ruhe und Balance. Begeben Sie sich in die professionellen Hände unserer SPA Mitarbeiter:innen und nehmen Sie sich eine kurze Auszeit vom Alltag. Damit Entspannung und Erholung perfekt gelingen, bitten wir Sie, die folgenden Informationen sorgfältig durchzulesen.

## Behandlungen

Um entspannt Behandlungen zu genießen, sollten Sie bereits circa zehn Minuten vor Ihrem Termin an die Rezeption des SPA Hauses kommen. Sie werden dort von unseren SPA Mitarbeiter:innen abgeholt und in eine der fünf Rosen-Suiten begleitet. Kommen Sie bitte pünktlich. Die SPA Termine sind sehr gefragt. Daher haben wir leider keine Möglichkeit, Ihre Behandlung zu verlängern. Wir empfehlen Ihnen, nach der Behandlung eine Ruhephase einzuplanen. Dafür steht unser attraktiver Seefischer Indoor Strand zur Verfügung, im Sommer das Sonnendeck im Freien.

## Stornierung

Änderungen und Stornierungen behandeln wir immer so flexibel wie möglich. Aus Rücksicht auf andere Gäste, die auf einen frei werdenden Termin warten, bitten wir Sie, uns frühzeitig mitzuteilen, wenn Sie einen Termin verschieben oder streichen wollen. Bei Absagen innerhalb von 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin erlauben wir uns, 70 Prozent der Behandlungskosten in Rechnung zu stellen. Werden Termine weder storniert noch wahrgenommen, verrechnen wir 100 Prozent.

## Bekleidung

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Sie werden während Ihrer Behandlung mit Laken oder Handtüchern zugedeckt, damit Ihre Privatsphäre gewahrt wird. Zusätzlich stehen Ihnen für bestimmte Behandlungen im SPA Salon „Einmal-Slips“ zur Verfügung.

## Wertgegenstände

Lassen Sie bitte Ihre Wertgegenstände während der Behandlung im Safe im Zimmer.

## Ihre Gesundheit

Damit wir noch besser auf Ihre individuellen, gesundheitlichen Belange eingehen können, teilen Sie uns bitte vorab Ihre Wünsche und eventuelle gesundheitliche Beschwerden mit. Auch Informationen über eine Schwangerschaft sind für die SPA Mitarbeiter:innen wichtig.

## Erfrischungen

Im SPA Haus stehen für Sie an unserer Teebar frisches Quellwasser und diverse Teesorten zur freien Entnahme bereit.

## Ruhezonen im SPA Haus

Der Wunsch nach Ruhe und Entspannung steht bei unseren Gästen an erster Stelle. Dafür stehen Ihnen die Liegen im Poolbereich, die Liegen auf zwei Ebenen im Seefischer Indoor Strand sowie die Liegen auf dem Sonnendeck zur Verfügung.

## Ruhebereich Sonnendeck

Als Ruheplatz im Freien dient Ihnen das Sonnendeck, die Dachterrasse über dem Swimmingpool. Der gesamte Ruhebereich soll auch als solcher benützt werden. Wir bitten daher um Ruhe. Rauchen ist nicht erlaubt.

## Handys

Mobiltelefone sollen im SPA Bereich – speziell in den Ruheräumen und auf dem Sonnendeck – bitte diskret und leise benützt werden.

## Kinder im SPA Haus

Kindern bis 16 Jahre ist der Zutritt in die Saunalandschaft sowie in die Seefischer Seesauna nicht gestattet. Im Poolbereich gibt es von 11 bis 12 und von 15 bis 17 Uhr „Planschzeiten“. Zu diesen Zeiten kann der Lärmpegel etwas steigen. In der restlichen Zeit gilt auch hier die Ruhezone, die beachtet werden soll.

## Reservieren von Ruheliegen

Wir bitten Sie, Ruheliegen sowohl im Innen- als auch im Außenbereich nicht dauerhaft zu reservieren. Nicht besetzte Liegen werden von unseren Mitarbeiter:innen oder von anderen Gästen geräumt.

## Leih-Badetasche

In Ihrem Zimmer finden Sie pro Person einen Bademantel sowie eine Badetasche mit zwei Badetüchern, zwei Saunatüchern und Frotteeschlappen für Ihren SPA Haus-Besuch. Fehlende Handtücher werden täglich vom Zimmermädchen ersetzt. Bitte nutzen Sie in der Sauna aus hygienischen Gründen stets ein Liegetuch und achten Sie darauf, dass Sie zur Gänze auf dem Handtuch sitzen. Das Duschen nach dem Saunagang ist selbstverständlich. Bei Bedarf stehen Ihnen weitere Handtücher an der SPA Rezeption oder an der Hotelrezeption zur Verfügung.



**Hotel Seefischer\*\*\*\*S**  
**FINEST HIDEAWAY**

Fischerweg 1 | 9873 Döbriach am Millstätter See  
T +43 4246 77120 | [hotel@seefischer.at](mailto:hotel@seefischer.at)  
[www.seefischer.at](http://www.seefischer.at)