Seefischer

SPA Menü

Zur schönsten Zeit am schönsten Ort

Inhalt

Massagen zum Lösen von Blockaden & Spannungen	4
Massagen mit regionalen Qualitätsprodukten	6
Körperbehandlungen	8
Kosmetische Behandlungen	10
QMS – Gesichtsbehandlungen vom Feinsten	12
Der Weg zur perfekten Haut	14
Apparative Gesichtsbehandlungen	15
Gepflegt von Kopf bis Fuß	16
Alpienne Peelings & Packungen	18
Saunawelt für Ihr Wohlbefinden	20
SPA Haus-Etikette	21

Foto: Subbotina Anna/Shutterstock

Foto: alessandro

Foto: alessandro

Willkommen

„Wer nicht jeden Tag etwas für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern“, sagte einmal der deutsche Priester und Naturheilkundler Sebastian Kneipp. Im Seefischer SPA Haus können Gäste abschalten, sich entspannen und im SPA Salon in den fünf Rosen-Suiten nach allen Regeln der Kunst so richtig verwöhnen lassen. Bei den Behandlungen legt der Seefischer Wert auf natürliche, regionale Produkte. So werden unter anderem Zirbenöl, Rosenöl oder Granatsteine verwendet. Besonders beliebt sind kosmetische Spezialbehandlungen für Anti-Aging mit modernsten Geräten von SKIN TEC. Neu im Seefischer Wohlfühlprogramm sind Gesichtsbehandlungen mit exklusiven QMS-Produkten. Sie revitalisieren die Haut und verleihen ihr ein jüngeres Aussehen. Das Seefischer verwendet zudem pflegende und hautschonende Produkte von Speick, Phytomer, alessandro und Alpienne. Sämtliche Wohlfühlanwendungen im SPA Haus sind auf die persönlichen Bedürfnisse der Gäste abgestimmt.

Massagen
zum Lösen von Blockaden & Spannungen

Klassische Ganzkörpermassage
Die klassische Ganzkörpermassage löst Blockaden und regt die Durchblutung an.
50 Minuten **€ 74,00**

Nacken-Schulter-Rücken-Massage
Die wohltuende Massage am gesamten Oberkörper fördert die Durchblutung und kann Muskelverhärtungen und Verspannungen lösen.
30 Minuten **€ 54,00**

Intensive Rückenspezialbehandlung
Speziell für starke Verspannungen. Inklusive selbstwärmender Packung und anschließender Rückenmassage.
50 Minuten **€ 74,00**

DETOX

WÄHREND DER PACKUNG EMPFEHLEN WIR:
Fußreflexzonen-Massage
20 Minuten **€ 24,00**

Lymphdrainage
Die speziellen Grifftechniken der Lymphdrainage regen den Lymphfluss an, entstauen und transportieren Schlacken im Gewebe ab.
50 Minuten **€ 74,00**

Fußreflexzonen-Massage
Die Fußreflexzonen-Massage beruht auf der Vorstellung, dass jedem Organ oder Körperteil eine bestimmte Zone der Fußsohle entspricht. Wird diese Region nun durch Massage stimuliert, wirkt sich das positiv auf das entsprechende Organ aus.
20 Minuten **€ 40,00**
50 Minuten **€ 74,00**

Kombimassage
Teilmassage mit Fußreflexzonen-Massage. Massagen gehören zu den ältesten Therapien der Welt. Sie wirken sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus.
50 Minuten **€ 74,00**

Gesichtsmassage mit Wirkstoffampulle je nach Hauttyp
Wohltuende Massage. Wirkt lindernd bei Kopfschmerzen und Verspannungen.
20 Minuten **€ 42,00**

Aroma-Ganzkörpermassage
Durch diese entspannende Ganzkörpermassage wird das gesamte Wohlbefinden positiv beeinflusst. Jedes Öl hat eine andere Wirkung.

Wählen Sie aus:
Feuer: wirkt kühlend und beruhigend
Erde: hebt die Lebensenergie und verbessert die Laune
Wasser: bringt Emotionen ins Gleichgewicht und gibt Schwung
Luft: verleiht stabiles und seelisches Gleichgewicht
50 Minuten **€ 78,00**

Hot-Stone-Massage
Warme, unterschiedlich große Steine werden auf den Energiezentren des Körpers verteilt. Danach folgt eine Ganzkörpermassage mit den Steinen. Eine Wohlfühlmassage der besonderen Art.
60 Minuten **€ 89,00**

Foto: VALUA VITALY/Shutterstock

Lomi Lomi Nui
Lomi Lomi Nui ist eine ganzheitliche Körperarbeit aus der Hawaiianischen Tradition. Durch sanftes, fließendes und gezieltes Berühren des Körpers können tiefe Verspannungen liebevoll gelöst werden. Lomi Lomi Nui fördert den freien Fluss der Energien im Körper. Durch tiefenentspanntes „Loslassen“ kehren Sie wieder zu Ihrer ursprünglichen Wahrnehmung zurück.
90 Minuten inkl. Nachruhezeit **€ 145,00**

Massagen
mit regionalen Qualitätsprodukten

Zirbenölmassage
Hier erleben Sie Entspannung pur! Von Kopf bis Fuß.
Warmes Zirbenöl aus den Nockbergen wirkt gesundheitsfördernd, entspannend und beruhigend. Es sorgt für einen erholsamen Schlaf und dient dem Stressabbau.

20 Minuten	**€ 42,00**
60 Minuten	**€ 89,00**

Speick-Ganzkörpermassage
Speicköl steigert die Abwehr, wärmt, schützt vor Ansteckung in der Grippezeit, fördert die Bildung weißer Blutkörperchen und wirkt desinfizierend.

20 Minuten	**€ 42,00**
60 Minuten	**€ 89,00**

Granatsteinmassage
Herrliche Kombination aus Massage und der angenehmen Wirkung von warmen Steinen. Der Granatstein, der Stein der Liebe, wirkt sich positiv auf die Lebensenergie, das Herz und Herzensangelegenheiten aus.

20 Minuten	**€ 42,00**
60 Minuten	**€ 89,00**

Foto: Dragon Images/Shutterstock

Rosenölmassage
Lassen Sie sich vom Duft und von der Intensität des warmen Rosenöls verzaubern und genießen Sie eine wohltuende, tiefenwirkende Ganzkörpermassage.

20 Minuten	**€ 42,00**
60 Minuten	**€ 89,00**

SPEICK | naturkosmetik
Schön. Voller Lebenskraft.

Speick Naturkosmetikprodukte enthalten weltweit exklusiv den wertvollen Extrakt der wild wachsenden, hochalpinen Heilpflanze Speick. Diese wirkt beruhigend auf das zentrale Nervensystem und anregend auf das vegetative Nervensystem. Speick entspannt und belebt Körper und Geist. Die Pflanze ist in den Nockbergen beheimatet. Geerntet wird die kostbare Pflanze von dort ansässigen Almbauern mit Erntelizenz.

Foto: yul38885/Shutterstock

Körperbehandlungen

Thalasso-Behandlung
Peeling, Algenpackung. Regt den Fettstoffwechsel an, wirkt straffend und entspannend. Erleben Sie die Leichtigkeit des Seins in der Softpackliege. Das Hautbild wird verbessert, die Haut wird glatt und weich.
50 Minuten **€ 74,00**

Kühlende Bein- & Venenbehandlung
Verschafft bei schweren Beinen spürbares Frischegefühl und Linderung. Besonders empfehlenswert während der Schwangerschaft, bei Blutzirkulationsproblemen, Schwellungen oder schweren Beinen.
20 Minuten **€ 42,00**

Rücken-Relax-Modelage
DETOX
Aktivierung der Rückenstreckermuskulatur, Peeling mit selbstwärmendem Meeresschlamm. Für Personen, die unter großem Stress stehen oder unter Rückenverspannungen leiden. Die Anwendung ist entspannend, entgiftend und remineralisierend für den ganzen Organismus.
50 Minuten **€ 74,00**

ALS KOMBINATION EMPFEHLEN WIR:
Fußreflexzonen-Massage
20 Minuten **€ 24,00**

Phytomer Sculpt Zone
Schlankheits- & Cellulitebehandlung für Bauch, Beine, Po
Ein selbstwärmender Shaping-Wickel lässt unschöne Fettpölsterchen „schmelzen“. Eine nachfolgende Schlankheitsmassage hat einen lang anhaltenden, modellierenden Effekt.
60 Minuten **€ 88,00**

Expresskur-Paket – Phytomer Sculpt Zone
An drei aufeinander folgenden Tagen bieten wir je eine Schlankheits- und Cellulitebehandlung inklusive Heimprodukt (Cellulite Attack, 100 ml) an. Nach der Behandlung werden weniger schöne Hautstellen sichtbar glatter.
€ 275,00

Foto: Subbotina Anna/Shutterstock

PHYTOMER

Die Individualisierung der Pflege ist die Grundlage des Phytomer Pflegekonzepts. Exklusive Pflegelinien, die auf die Persönlichkeit, den Lebensstil, die Aktivitäten und den Hauttyp der Kunden abgestimmt sind. Hochwirksame, natürliche und perfekt verträgliche Meereswirkstoffe dieser exklusiven Pflegeprogramme erfüllen die täglichen Bedürfnisse der Haut.

Kosmetische Behandlungen
für Damen & Herren

Klassische Schönheitspflege
Peeling, Serum, Korrektur der Augenbrauen, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege.
60 Minuten **€ 89,00**

Phytomer Jeunesse
Straffende, revitalisierende Anti-Aging-Behandlung für die anspruchsvolle Haut. Säurepeeling, Reinigung und Entgiftung, Konzentrat zum Straffen und Liften, Gesichtsmassage inkl. Schröpfen der Gesichtskonturen, Maske, Abschlusspflege. Eine Behandlung mit Verjüngungseffekt und nachhaltiger Straffung.
80 Minuten **€ 109,00**
mit Ultraschall **€ 119,00**

ANTI-AGING

Phytomer Hydra Blue
Erfrischende, aufpolsternde Feuchtigkeitsbehandlung für die unter Feuchtigkeitsmangel leidende Haut. Enzympeeling, Reinigung und Entgiftung, Gesichtsmassage, Serum, Feuchtigkeitsmaske, Abschlusspflege. Spürbar festere und prallere Haut.
60 Minuten **€ 89,00**
mit Ultraschall **€ 99,00**

DETOX

Phytomer Marine Breeze
Hautklärende, reinigende Behandlung. Überschüssige Talgproduktion wird eingedämmt. Enzympeeling, Reinigung und Entgiftung durch selbstwärmende Entgiftungsmaske, Tiefenreinigung, Serum, Maske, Abschlusspflege. Der Teint wirkt frischer und strahlender.
60 Minuten **€ 99,00**

Phytomer Lumiere
Aufhellende Pflegebehandlung mit dreifacher Wirkung bei Pigmentflecken – Falten – fahlem Teint. Für die anspruchsvolle Haut. Peeling, reinigende Wärmemaske, Säurepeeling, Gesichtsmassage, Serum, Tuchmaske, Abschlusspflege. Für eine strahlende, ebenmäßigere Haut.
60 Minuten **€ 99,00**

OPTIONALES ENTSPANNUNGSMODUL ALS ERGÄNZUNG ZU JEDER GESICHTSPFLEGE:
Rücken-Relax-Modelage **€ 34,00**

Spezielle Gesichtspflege für den Mann
Unsere Basis-Gesichtsbehandlung für den Mann wirkt tief befeuchtend und verleiht müder Haut wieder lebendigen Ausdruck. Peeling, Tiefenreinigung, Serum, Gesichtsmassage oder Maske.
50 Minuten **€ 89,00**

EMPFEHLUNG UNSERER KOSMETIKERINNEN:
ALLE angebotenen kosmetischen Behandlungen können jederzeit von Männern in Anspruch genommen werden.

Foto: DimaBerlin/Shutterstock

Foto: Anusorn Nakdee/Shutterstock

QMS – Gesichtsbehandlungen vom Feinsten

neu

Collagen Renewal Behandlung
Verjüngende, revitalisierende, begeisternde Behandlung. Besonders effektiv für gestresste und strapazierte Haut. Tiefenreinigung, Peeling, Algen-Modelage, Collagen-Serum, Abschlusspflege mit Augencreme und Moisturizer. Für eine jugendlich, strahlende Haut.
90 Minuten **€ 135,00**

Detox Revital Behandlung
Anregende, stimulierende, revitalisierende, intensive Behandlung. Für jeden Hauttyp. Bei der Behandlung wird eine nicht so gut durchblutete Haut entschlackt, entgiftet und gestärkt. Tiefenreinigung, Peeling, Collagen-Serum, SK Alpha Revital Mask, Algen-Modelage, Abschlusspflege mit Augencreme und Moisturizer. Wirkt sofort sichtbar glättend im Gesicht und Dekolleté. Auch ideal für Männer.
75 Minuten **€ 110,00**

Activator Behandlung
Pflegende, nährende, regenerierende, aktivierende Behandlung. Besonders effektiv bei gestresster Haut. Tiefenreinigung, Peeling, Algen-Modelage, Collagen-Serum, revitalisierende Activator Mask, Hals- & Dekolleté-Massage, Abschlusspflege mit Augencreme und Moisturizer. Bringt die Haut in eine neue Balance und Sie fühlen sich herrlich verjüngt.
60 Minuten **€ 95,00**

Anti Aging Behandlung
Hocheffektive, straffende, vitalisierende Behandlung. Sie unterstützt die hauteigenen Stammzellen und verbessert den Stoffwechsel der Haut. Tiefenreinigung, Peeling, Algen-Modelage, Collagen-Serum, regeneratives Cellular Duo für Gesicht & Augen, revitalisierende Activator Mask, Abschlusspflege mit dem Cellular Duo. Für ein noch nie erreichtes Hautbild, das die natürliche Schönheit unterstreicht.
60 Minuten **€ 135,00**

OPTIMALE ERGÄNZUNG ZU JEDER GESICHTSBEHANDLUNG

Eye Reviver
Für müde und geschwollene Augen. Durch intensive Feuchtigkeit wird die Augenpartie erfrischt und sieht strahlender und glatter aus.
15 Minuten **€ 20,00**

LipZone Repair
Zur Straffung des oberen Lippenbereichs. Die Elastizität der Haut wird verbessert, das Gesamtbild jugendlicher.
15 Minuten **€ 20,00**

Fotos: QMS Medicosmetics GmbH

QMS
MEDICOSMETICS

QMS Medicosmetics zählt zu den Ikonen der medizinisch fundierten Luxus-Kosmetik. Die Marke steht für klinisch erprobte Hochleistungs-Hautpflege mit zu 97 Prozent hautidentischen Kollagenen. Das von Medizinern und Beauty-Experten entwickelte, mehrfach ausgezeichnete Skin Care-System beseitigt die Ursachen von Hautalterung sowie -defiziten und bringt die Haut in Bestform – unabhängig von Hautzustand, Hautfarbe und Geschlecht. Das Erfolgsrezept des Unternehmens: nachweislich wirksame Skin Care Routinen mit flankierendem Profi-Support.

Foto: Chadchai Krisadapong/Shutterstock

Der Weg zur perfekten Haut

Kosmetische Spezialbehandlungen mit modernsten apparativen Geräten von **SKIN TEC** und Techniken bewirken:

- Hauterneuerung
- Regeneration
- Anti-Aging
- Verbesserung der Problemhaut

Einen straffen, frischen und gleichmäßigen Teint erhält man durch:

- **Microdermabrasion**
  Hautanalyse, Fruchtsäurepeeling. Bei dieser Methode wird die oberste Hornschicht mit Hilfe eines Schleifkopfes kontrolliert abgetragen. Anwendung bei stark verhornter Haut, großporiger, dicker Haut, öliger, glänzender Haut, Knitterfältchen im Wangenbereich, sonnengeschädigter Haut und bei unreiner Haut.

- **Ultraschall**
  Zum Einschleusen und Vorbereiten. Ultraschall erzeugt hochfrequente Schwingungen, die den Zellstoffwechsel anregen. Mit dieser Methode werden die Penetration und Resorption von kosmetischen Wirkstoffen (Serum, Gel, Masken, ...) intensiviert. Bessere Durchblutung und Zellregeneration wirkt der Hautalterung entgegen.

- **Mesostimulation**
  Natürliches Face Lifting
  Alternative zur Faltenunterspritzung durch lokale Spezialbehandlung von kleinen Fältchen und Narben. Hochkonzentrierte Wirkstoffe werden direkt in die Falte oder großflächig mit feinsten Kunststoffnadeln eingearbeitet.

Anwendung
- Lippenfältchen sowie tiefe Falten
- Akne- oder Unfallnarben
- Großflächige Vernarbungen
- Pigmentflecken
- Schwaches Bindegewebe
- Dünne, feine Haut sowie Couperose

Apparative Gesichtsbehandlungen

Microdermabrasions-Behandlung
Fruchtsäurepeeling, Microdermabrasion, Ampulle.
Maske, Abschlusspflege mit Sonnenschutz.
50 Minuten **€ 98,00**

Mesostimulationsbehandlung „soft“
(Aquabrasion, Mesostimulation)
Peeling, Tiefenreinigung mit Aquabrasion.
Ampulle wird mittels Mesostimulation
eingeschleust. Maske, Abschlusspflege.
50 Minuten **€ 98,00**

Mesostimulationsbehandlung „intensiv“
(Aquabrasion, Mesostimulation & Ultraschall)
Peeling, Tiefenreinigung mit Aquabrasion. Ampulle
wird mittels Mesostimulation und Ultraschall
eingeschleust. Maske, Abschlusspflege.
60 Minuten **€ 127,00**

Booster Behandlung
(Microdermabrasion, Aquabrasion,
Ultraschall & Mesostimulation)
Fruchtsäurepeeling, Microdermabrasion, Tiefenreinigung
mit Aquabrasion, Ampulle wird mittels Mesostimulation
und Ultraschall eingeschleust. Maske oder Massage,
Abschlusspflege mit Sonnenschutz.
80 Minuten **€ 152,00**

Express Lifting Behandlung
Peeling, Tiefenreinigung mit Aquabrasion.
Ampulle wird mittels Ultraschall
eingeschleust. Maske, Abschlusspflege.
40 Minuten **€ 87,00**

Gepflegt von Kopf bis Fuß

Wimpern färben	€ 22,00
Augenbrauen färben	€ 20,00
Wimpern + Brauen färben	€ 36,00
Augenbrauen Korrektur	€ 16,00

Strahlende Augen
Wimpern färben, Brauen färben,
Augenbrauen Korrektur und Augenpflege
40 Minuten € 54,00

PEDIKÜRE

Pediküre	€ 61,00
Pediküre mit Lack	€ 66,00

MANIKÜRE

Maniküre	€ 61,00
Maniküre mit Lack	€ 66,00

Fuß- oder Hand-Paraffinpackung
mit Peeling für strapazierte und
sehr trockene Haut
20 Minuten € 42,00

„Nail SPA“ von alessandro
inklusive kürzen und feilen

Farb-Lack	€ 21,00
French-Lack	€ 26,00
UV-Lack	€ 31,00

Haarentfernung mit Warmwachs

Oberlippe	€ 14,00
Augenbrauen	€ 16,00
Achseln	€ 20,00
Beine bis Knie	€ 36,00
Beine ganz	€ 41,00
Bikini-Zone	€ 27,00

Fotos: alessandro

alessandro

alessandro International bietet umfassende Produkte und Pflegeserien für Hände, Nägel und Füße sowie exklusives Profiequipment, welches den höchsten Qualitätskriterien entspricht.

Auch regelmäßige Neuheiten und von den aktuellen Laufstegtrends inspirierte Looks stehen im Fokus der alessandro Philosophie, Frauen nur das Beste bieten zu wollen.

Alpienne

Peelings & Packungen

Erleben Sie die Leichtigkeit des Seins in der **SOFTPACKLIEGE**.

DETOX

Der sanfte Druck des Wassers schmiegt sich an den Körper, sodass die Wirkstoffe perfekt in die Haut eindringen können. Angenehme Düfte, Ruhe und das Gefühl zu schweben garantieren ein Höchstmaß an Entspannung.

Foto: Africa Studio/Shutterstock

Alpienne Steinsalzpeelings **30 Minuten** **€ 47,00**

Körperpeelings mit Olivenöl und wertvollen Mineralien

- **Bergarnika & Rosmarin**
  Revitalisierend, regenerierend, kühlend und erfrischend
- **Biopir & Johanniskraut**
  Klärend, glättend und straffend
- **Zirbe & Honig**
  Intensive Pflege, schützt und spendet Feuchtigkeit

alpienne KRAFT DER ALPEN

Die Kombination von Erfahrung und Wissenschaft sowie von Tradition und Moderne machen die Alpienne-Rezepturen einzigartig. Für die Wirkstoffkombinationen werden sowohl auf den Erfahrungsschatz alpiner Kulturen als auch auf wichtige Impulse der modernen Forschung zurückgegriffen. Der Grundsatz dabei lautet: Die Reinheit der Natur versteht die Kunst des Heilens. Jedes Naturprodukt basiert auf der Kraft alpiner Heilpflanzen.

Alpienne Körperpackungen **40 Minuten** **€ 58,00**

- **Johanniskraut, Kamille & Orange**
  Entzündungshemmend, wundheilend und beruhigend für Haut und Nerven

- **Propolis mit Schafgarbe & Vanille**
  Regenerierend bei äußerst trockener, schuppiger und zu Entzündungen neigender Haut

- **Alpenkräuter mit gelbem Enzian & Edelweiß**
  Straffend, festigend und durchblutungsfördernd, intensive Pflege für Bauch, Beine, Po und Oberarme

Kombi-Angebot Peeling & Packung
Peeling und Packung nach Wahl
60 Minuten **€ 82,00**

Kombi-Angebot Peeling & Massage
Peeling und Massage
60 Minuten **€ 97,00**

Foto: www.alpienne.at

Saunawelt

für Ihr Wohlbefinden

Die Seesauna
Unser Hotel liegt direkt am See und als besonderes Highlight haben wir für Sie eine finnische Sauna auf Pfählen in den Millstätter See gebaut. Von der Sauna hat man einen tollen Blick auf den See und die beeindruckende Bergkulisse rund um den See.

Nach dem Saunagenuss kühlen sich Gäste im See ab. Das Wasser des Millstätter Sees hat einen pH-Wert von 7,8 und ist besonders weich und samtig. Nach dem Baden schätzt man das Gefühl von Entspannung und Frische. Viele Gäste genießen bereits vor dem Frühstück den herrlichen See. Die Seesauna hat 90° C.

Bio-Granatsauna
Die Bio-Granatsauna ist einem alten Bergstollen nachempfunden und besteht ausschließlich aus natürlichen Materialien wie Stein, Holz und Granatgestein. Das Besondere der Granatsauna ist ihre wohltemperierte Wärme. Sie wird angenehme 65° C bis 70° C warm und ist somit nicht so heiß wie eine Finnische Sauna.

Kräuter-Dampfbad mit Lichttherapie
Bei maximal 48° C und 100 Prozent Luftfeuchtigkeit herrscht im Kräuterdampfbad ein wohltuendes Klima. Das Kräuterdampfbad eignet sich für die Tiefenreinigung der Haut.

Solegrotte
Die Temperatur in der Solegrotte beträgt um die 42° C, die Luftfeuchtigkeit circa 45 Prozent. Die Sole wird selbst eingesprüht. Das Bioklima entspricht dem Meeresklima und wirkt sich positiv auf die Atemwege und die Haut aus.

Tepidarium
Der Name dieses Warmluftbades stammt aus der Antike. Die Wärmebänke im Tepidarium sind wohlig warm, das Heu duftet und die Raumtemperatur beträgt angenehme 40° C. In diesem Raum stimmen sich viele Gäste auf weitere wärmere Saunagänge ein.

SPA Haus-
Etikette

Unser Seefischer SPA Haus schafft die perfekten Bedingungen für Wohlgefühl, Ruhe und Balance. Begeben Sie sich in die professionellen Hände unserer SPA-Mitarbeiter und nehmen Sie sich eine kurze Auszeit vom Alltag. Damit Entspannung und Erholung perfekt gelingen, bitten wir Sie, die folgenden Informationen sorgfältig durchzulesen.

Behandlungen
Um entspannt Behandlungen zu genießen, sollten Sie bereits circa zehn Minuten vor Ihrem Termin an die Rezeption des SPA Hauses kommen. Sie werden dort von unseren SPA-Mitarbeitern abgeholt und in eine der fünf Rosen-Suiten begleitet. Kommen Sie bitte pünktlich. Die SPA-Termine sind sehr gefragt. Daher haben wir leider keine Möglichkeit, Ihre Behandlung zu verlängern. Wir empfehlen Ihnen, nach der Behandlung eine Ruhephase einzuplanen. Dafür steht unser attraktiver Seefischer Indoor Strand zur Verfügung, im Sommer das Sonnendeck im Freien.

Stornierung
Änderungen und Stornierungen behandeln wir immer so flexibel wie möglich. Aus Rücksicht auf andere Gäste, die auf einen frei werdenden Termin warten, bitten wir Sie, uns frühzeitig mitzuteilen, wenn Sie einen Termin verschieben oder streichen wollen. Falls Sie Ihre Behandlung kurzfristig absagen, stellen wir Ihnen 70 Prozent der Behandlungskosten in Rechnung. Werden Termine weder storniert noch wahrgenommen, verrechnen wir 100 Prozent.

Bekleidung
Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Sie werden während Ihrer Behandlung mit Laken oder Handtüchern zugedeckt, damit Ihre Privatsphäre gewahrt wird. Zusätzlich stehen Ihnen im SPA Salon „Einmal-Slips“ zur Verfügung.

Wertgegenstände
Lassen Sie bitte Ihre Wertgegenstände während der Behandlung im Safe in Ihrem Zimmer.

Ihre Gesundheit
Damit wir noch besser auf Ihre individuellen, gesundheitlichen Belange eingehen können, teilen Sie uns bitte vorab Ihre Wünsche und eventuelle gesundheitliche Beschwerden mit. Auch Informationen über eine Schwangerschaft sind für die SPA-Mitarbeiter wichtig.

Erfrischungen
Im SPA Haus stehen für Sie an unserer Teebar frisches Quellwasser und diverse Teesorten zur freien Entnahme bereit.

Ruhezonen im SPA Haus
Der Wunsch nach Ruhe und Entspannung steht bei unseren Gästen an erster Stelle. Dafür stehen die Liegen im Poolbereich, die Liegen auf zwei Ebenen im Seefischer Indoor Strand sowie die Liegen auf dem Sonnendeck zur Verfügung.

Neuer Ruhebereich Sonnendeck
Als Ruheplatz im Freien dient das Sonnendeck, die Dachterrasse über dem Swimmingpool. Das Sonnendeck eignet sich zum Ausrasten und zum Auskühlen nach dem Saunabesuch. Der gesamte Ruhebereich soll auch als solcher benützt werden. Wir bitten daher um Ruhe.

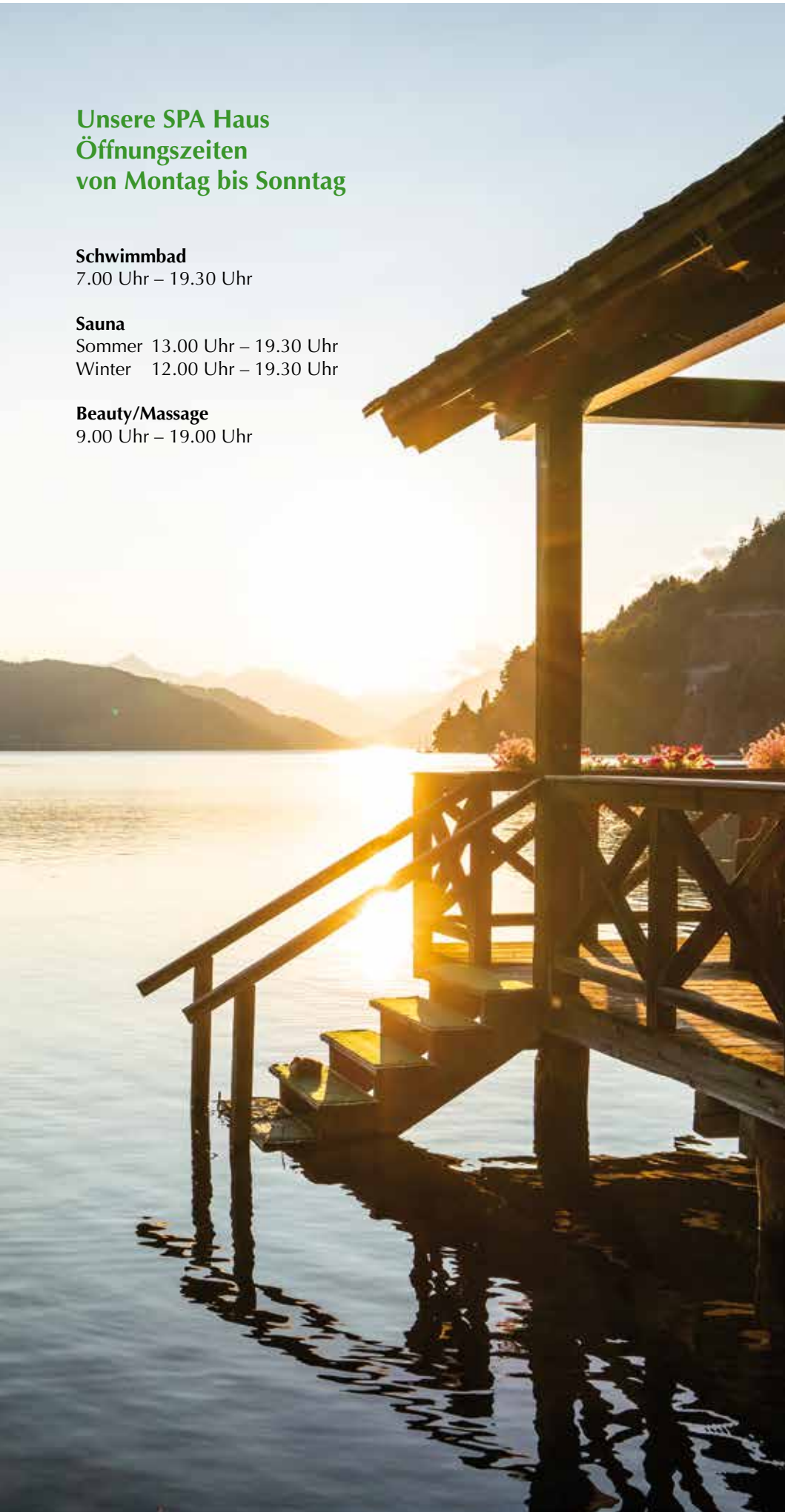
Handys
Mobiltelefone sollen im SPA-Bereich – speziell in den Ruheräumen und auf dem Sonnendeck – bitte diskret und leise benützt werden.

Kinder im SPA Haus
Kindern bis 16 Jahre ist der Zutritt ins Whirlpool, in die Saunalandschaft sowie in die Seefischer Seesauna nicht gestattet. Im Poolbereich gibt es von 11 bis 12 und von 15 bis 17 Uhr „Planschzeiten“. Zu diesen Zeiten kann der Lärmpegel etwas steigen. In der restlichen Zeit gilt auch hier die Ruhezone, die beachtet werden soll.

Reservieren von Ruheliegen
Wir bitten Sie, Ruheliegen sowohl im Innen- als auch im Außenbereich nicht dauerhaft zu reservieren. Nicht besetzte Liegen werden von unseren Mitarbeitern oder von anderen Gästen geräumt.

Leih-Badetasche
In Ihrem Zimmer finden Sie pro Person einen Bademantel sowie eine Badetasche mit zwei Badetüchern, zwei Saunatüchern und Frotteeschlappen für Ihren SPA Haus-Besuch. Fehlende Handtücher werden täglich vom Zimmermädchen ersetzt. Bitte nutzen Sie in der Sauna aus hygienischen Gründen stets ein Liegetuch und achten Sie darauf, dass Sie zur Gänze auf dem Handtuch sitzen. Für die Dampfbäder stehen Sitzunterlagen bereit. Das Duschen nach dem Saunagang ist selbstverständlich. Bei Bedarf stehen Ihnen weitere Handtücher im Saunabereich zur Verfügung.

Impressum: Romantik SPA Hotel Seefischer am Millstätter See • Elisabeth & Michael Berndl
Fischerweg 1 • 9873 Döbriach am Millstätter See • Austria • www.seefischer.at
Fotos: Gert Perauer/Romantik SPA Hotel Seefischer. Außer anders angegeben.
Idee, Konzeption und Artwork: www.kommhaus.com • Druckerei: Kreiner • Vorbehaltlich Änderungen, Irrtümer und Druckfehler • Genderhinweis: Wir legen großen Wert auf geschlechtliche Gleichberechtigung. Aufgrund der Lesbarkeit der Texte wird bei Bedarf nur eine Geschlechtsform gewählt. Dies impliziert keine Benachteiligung des jeweils anderen Geschlechts.



Unsere SPA Haus Öffnungszeiten von Montag bis Sonntag

Schwimmbad
7.00 Uhr – 19.30 Uhr

Sauna
Sommer 13.00 Uhr – 19.30 Uhr
Winter 12.00 Uhr – 19.30 Uhr

Beauty/Massage
9.00 Uhr – 19.00 Uhr

Seefischer

Romantik SPA Hotel **** Superior
am Millstätter See

Romantik SPA Hotel Seefischer****S
Fischerweg 1 • 9873 Döbriach am Millstätter See • Austria

Tel.: +43 4246 77120 • Fax: +43 4246 7093
E-Mail: hotel@seefischer.at • www.seefischer.at